

中能登社協 だより

第18号

平成24年3月22日発行

社会福祉法人 中能登町社会福祉協議会

心ふれあう福祉の地域づくりを目指して……

 ふれあいネットワーク



デイサービスセンターひまわり

利用者様と職員でひな人形の飾りつけを行いました。一年ぶりの光を浴びて、ひな人形たちも『はるよ来い♪』と歌っているようです。



紙面のご案内

デイサービスセンターひまわり 表紙
賛助会員 1p
共同募金 2p
福祉トピックス 3～4p
(ゆーりんピックのご案内)

天平の里だより 5p
ゆうゆうだより 6p
介護予防&介護コーナー 7～8p
ボランティアセンター 9～10p
心配事相談・他 11p



平成23年度 共同募金へのご協力 ありがとうございました

共同募金運動期間 平成23年10月1日～12月31日

募金総額 4,970,953円

町内各地区の区長・町内会長・自治会長の皆さまをはじめ、たくさんの方々のご協力をいただきました。皆さまの温かいお気持ちに深く感謝申し上げます。



「東日本大震災義援金」受付報告



皆さまからの温かい善意をお寄せいただきありがとうございます。

お寄せいただいた義援金は石川県共同募金会を通じて、被災地の復興支援に役立てられます。

引き続き義援金を受け付けておりますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

412,574円 (3月16日現在)

石川県共同募金会中能登町
共同募金委員会 受付分

赤い羽根共同募金 募金額1,723,000円

平成24年度に様々な福祉活動を行う団体やボランティア団体の活動の支援に役立てられます。

歳末たすけあい募金 募金額3,247,953円

歳末慰問金として配分しました。

配 分 先	件数	金 額
生活保護世帯	8	40,000円
準要保護世帯	77	385,000円
在宅重症心身障害児・障害者	35	175,000円
85歳以上ひとり暮らし老人	94	470,000円
施設・病院長期入所者	270	1,350,000円
身障・知的障害施設入所・通所者	90	450,000円
精神障害者家族会		20,000円
地域福祉事業		244,953円
その他事務費		113,000円



● 理事・評議員会が開催されました

平成23年12月26日

第5回理事会 給与規程の一部改正(案)について

第6回理事会・第5回評議員会 平成23年度資金収支補正予算(案)について

老人クラブ連合会

新春懇話会

2月7～8日 新春懇話会が和倉温泉において開催されました。1月12～13日に東京の全国社会福祉協議会主催による「地域支え合い活動推進セミナー」に参加した、新庄老人クラブ会長の水野石太郎氏による報告会が行われ、続いて星場與一会長から「のぼそう健康寿命」と題しての講演があり、「長命ではなく長寿を目標に」と話されました。



高齢者無事故運転達成式

2月23日 七尾鹿島交通安全協会と七尾警察署が主催する「無事故運動」達成式が行われ、中能登町の単位老人クラブが表彰を受けました。

【交通安全優秀賞】

鹿西地区老人クラブ連合会 徳前寿会

【無事故達成証】

- | | |
|--------------|----------|
| 春木老人クラブ「春友会」 | 新庄老人会 |
| 大概老人会 | 花見月老人クラブ |
| 小金森長寿会 | 高島長寿会 |
| 小竹長寿会 | 最勝講万年青会 |
| 上井田瀧寿会 | 芹川祥寿会 |
| 徳前寿会 | 下出第一長寿会 |
| 下出第二長寿会 | 上徳第一老人会 |
| 上徳第二老人会 | 西馬場健老会 |
| 金丸第一老人会 | 金丸第二老人会 |
| 金丸第三老人会 | |

表彰 スポーツ ～おめでとうございます～

- ◆第6回石川県障害者スポーツ協会
グラウンドゴルフ大会
 - 団体優勝 中能登町Aチーム
曾山正志・藤井利雄・高柳輝親
町口憲市・正木美重子
- ◆第6回全能登身体障害者グラウンドゴルフ大会
 - 団体優勝 中能登町Aチーム
曾山正志・藤井利雄・高柳輝親
町口憲市・正木美重子
 - 個人準優勝(男子) 曾山正志
 - 個人優勝(女子) 正木美重子
- ◆第2回石川県障害者フライングディスク競技大会
アキュラシー競技(5m)
 - 個人準優勝(男子) 藤井雅雄
- ◆第11回全国障害者スポーツ大会
砲丸投げ
 - 個人準優勝(男子) 常光弘義

ゆーりんピック2012参加者募集!!

***ゆーりんピック2012美術展*
作品募集!!**

「ゆーりんピック2012美術展」が5月18日(金)～20日(日)の3日間、石川県庁で開催されます。展示することとおして、高齢者の文化活動を促すとともに、積極的な生きがいがいづくりの高揚を図ることを目的とし開催されます。

■出品資格

アマチュアで60歳以上の方
(昭和28年4月1日以前生まれ)

■出品点数

1人1作品(出品者により創作されたもので未発表のもの)

■募集作品

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真
(規格の詳細はお問い合わせください)

■申込締切 4月20日(金)

<問合せ・申込先>

中能登町社会福祉協議会 ☎74-2252

**ゆーりんピック2012スポーツ・
文化交流大会 出場選手募集!!**

出場する選手を募集します。是非、この機会に日頃の練習の成果を発揮してみませんか。

■開催日 5月12日(土)～22日(火)

(競技により開催日が異なります)

■場 所 19会場(北部公園・県立武道館など)

■競 技 卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゴルフ・マラソン・弓道・剣道・パークゴルフ・太極拳・ボウリング・還暦野球・囲碁・将棋・俳句・カルタ・健康マージャン ほか
※スポーツ22種目、文化5種目

■参加資格 60歳以上の方

(昭和28年4月1日以前生まれ)

■申込締切 4月20日(金)

※詳細は各競技団体または社会福祉協議会へお問い合わせください。

<問合せ・申込先>

中能登町社会福祉協議会 ☎74-2252

笑顔・ふれあい・やすらぎ・大きな輪 福祉トピックス

遺族会

研修会

11月17日 会員研修会を開催し、専念寺(志賀町) 住職 富樫一就氏を講師に迎え、「今こそ出発点」と題して研修しました。漢字や言葉の成り立ちなどを仏法用語を織り交ぜて説明され、「今が訓練であり、生きていることを喜ぶ訓練の場であり、喜びをもとに全力で進めよう」と呼びかけられました。



身体障害者福祉会

温泉療養会・家族修養会

2月27日 和倉温泉で開催されました。会員同士の交流を深めると共に家族の方々も交えて楽しいひとときを過ごしました。



民生委員児童委員協議会

新年研修会

1月23日 日蓮宗長興山 本成寺 住職 中山観能氏を講師に迎えて、「いのちに合掌」と題して「いのち」の大切さを学びました。無縁社会と言われている今を一人ひとりが考え直していく必要がある事も勉強しました。



ひとり暮らし配食サービス

2月21日、24日、3月5日 民生児童委員は各地区において、ひとり暮らしのお年寄りに手作りのちらし寿司・炊き込みごはん・おはぎを配付しました。皆さん、楽しみにしておられ元気な顔が見られて安心しました。



母子寡婦福祉会

おやこふれあい新年会

2月5日 カルチャーセンター飛翔で新年会をしました。七尾園芸の安井さんを講師に迎え、春の寄せ植え講座を受けました。その後のビンゴゲームでは、子ども達も大きな声でお手伝いしながら、みんなワクワクして景品を選び、会食を交えて楽しいひとときを満喫しました。



ケーキづくり



外にも中にもフルーツたっぷり!

12月4日 パルみおやでケーキづくりをしました。時々味見も楽しみながら、チョコレートやいちご・キウイなどで、色とりどりのデコレーションを楽しみました。

フォトフレームデコレーション

3月4日 カルチャーセンター飛翔でフォトフレームをつくりました。土台にお花やシールでたくさん飾り付けをし、持ってきた写真を入れてみると、思い出が一層輝きを増したようです。



12月11日

初期消火をはじめ、避難手順を改めて認識。キリリとした気持ちで消防署員の話に皆真剣でした。



12月5日～6日

大玉ゆず(飾りゆず)のご寄付もたくさんありました。心身共に暖まり香一杯の湯場は最高の気分でした。

天平の里
だより

芹川ス部1番地 ☎76-0088

「出会い」の喜び

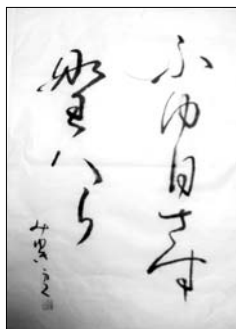
お久しぶりネ... ドアが開くと賑やかな声で対面...。天平の里ならでわの会話がはずみます。昭和五十六年に開館、それより三十年の月日がアツという間に過ぎました。私は開館よりずっと温かい鉱泉の風呂に通い続けています。その精が大病もせず現在に至っています。又その間、沢山の方々と出会い、楽しい話・悲しい話・家族の事等いろいろと話題にし、ストレスを解消させて頂きました。胸の中をすっきりとする事で、明日への鋭気を養いつつ、今年お陰で米寿を迎える事ができました。仲間にお祝いをして頂き激励され、元気で暮らせた感謝と感激で一杯になりました。人との「出会い」「ふれ合い」「語り合い」皆さん、老後をいっしょに「天平の里」で楽しく送りましょう！

芹川 小川 梅野



で・き・ご・と

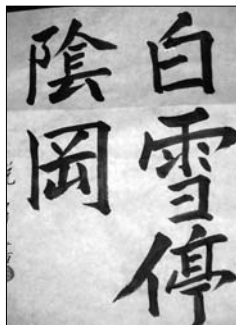
- 11月16日 マジックショー 大森様
- 20日 歌と踊り 中井一座様
- 21～22日 一人暮らしふれあいの集い 兼生喜美代社中様
- 12月5～6日 ゆず湯
- 7日 民謡と踊り にこにこ一座様
- 11日 防災訓練 (鳥屋女性防火クラブ共催)
- 22日 クリスマスの集い
- 1月26日 歌謡舞踊 ゆうゆう娘様
- そのほか 毎月1回 はつらつ運動教室
- 毎月1回 カラオケサークル活動
- 毎月2回 いきいき書道教室



池田みゆき



武田和子



小林悦子



延命静枝

いきいき書道サークル作品

ご寄付有難うございます



尾崎 福井清研さんより亡父がよく利用した施設に感謝との意味を込めてマッサージチェアをご寄付くださいました。

鳴り物入りの民謡と踊り。歌謡曲を含め芸達者のメンバーに時間の経つのも忘れるほどでした。(にこにこ一座様)



ユニークな振付と踊り、懐かしい曲、リズム曲と元気一杯の出演者に拍手！長生きしましょう！(ゆうゆう娘様)



で・き・ご・と

- 11月18日 鹿島日舞会様
- 28日 鳥屋小学校5年生様
- 12月4日 華翔会様
- 12日 につこにこぐみ様
- 22日 ゆず湯
- 26日 お楽しみ忘年会
- 1月20日 カラオケ大会
- 2月14～24日 ひな人形展示
- 毎月第一月曜日 はつらつ運動教室



黒氏 土本 清 様

常連さんの一言

「週3回利用しています。小学生とのふれあいやカラオケ大会などに参加して楽しんでいます。」

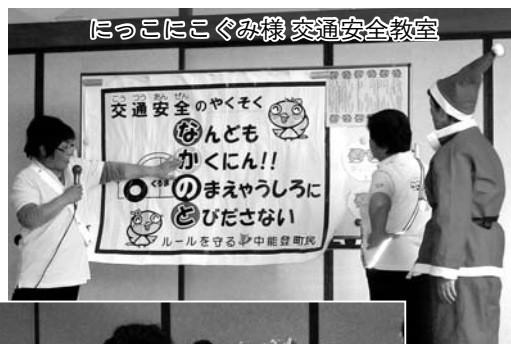
土本さんには毎年門松を作っていたいただいております。

ありがとうございました。



末坂 橋本百合子様が集めたお雛様
春の訪れです

末坂2部37番地1
☎74-2278



天平の里・ゆうゆうへ ぜひお越しください



- 開館時間：午前9時30分～午後4時
- 入浴時間：午前10時～午後3時30分
- 休館日：毎週土曜日、8月14日～16日、12月29日～1月3日
- 対象利用者：20歳以上
- 利用料：町内 65歳以上200円（お得な回数券もあります）
20～64歳まで300円
障害者 200円（障害者手帳を持っている方）
町外 400円

デイサービスの年間行事

- 4月 お花見
- 5月 外気浴
- 6月 お買い物ツアー
- 7月 七夕飾り
- 8月 森林浴
- 9月 ひまわり敬老会
- 10月 ひまわり秋祭り
- 11月 紅葉狩り
- 12月 ひまわり忘年会
- 1月 書初め
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り



いろいろな場所に出かけて、外の風にあたりお茶を楽しみながら、体いっぱい季節を感じています。

3月を迎えると日々の中でも春を感じる事が多くなります。
 デイサービスセンターひまわりでは、花見やドライブなど春を感じながら桜の開花のような笑顔で春と一緒に楽しみたいと思います。

介護予防&介護コーナー



12月に ひまわり年忘れ会を行いました。さくら保育園メロン組園児、鹿島日舞会様、夢追いシスターズ様に来て頂き、盛大に盛り上がりました♪



慰問に来てくれた皆様、ありがとうございました。

デイひまわりで人気の献立



デイで好評の生姜ごはんとミルク汁です。体があつたまりますよ～
 他にも皆様の栄養を考えた献立を提供しています。



新年にみんなで書き初めに挑戦しました

会心の一筆です!



地域介護予防活動
ふれあいサロン

サロン紹介シリーズ10

『おたっしゃ会』

毎月第1・3火曜日の午後1時30分から3時まで、北部ふれあい交流館で体操やゲームなどを楽しんでいます。

在江・坪川・西地区の方が対象です。ぜひ一度遊びにいらしてください。



三浦先生の指導でフラダンス

『一青みち草会』



お正月遊びで百人一首を楽しみました。

『西馬場友ゆう会』

糖尿病予防教室として、食生活改善推進員と一緒に日頃の塩分量を考えながら調理にも参加しました。



スキルアップを目指して
職員研修

職員は、利用者様や地域の皆様へ笑顔で心づかいできる職員を目指し、定期的に勉強会を開き、自己研鑽に励んでいます。



ご意見より

〔デイサービスセンター〕

△「玄関の鍵穴に鍵が差し込んだままになっていた。鍵を盗まれたら困る。鍵をポケットに入れるまで見ていてほしい。」とご家族から連絡がありました。

▲「本人が玄関の鍵を開けられるので、鍵を抜いた後、ポケットの中にしきまわれるまでを見守り確認し、今後このようなことがない様に注意します。」

△「デイから帰って来た時に、上着のボタンがとめてなかったし、ズボン後ろ前反対にはいていた。自分でできないので、もう少しみてほしい。」とご家族より連絡がありました。

▲今後は身だしなみの徹底に注意します。

〔ヘルパーステーション〕

△「ヘルパーさんがまだ来ない。」とご家族より電話連絡がありました。

▲ヘルパー週間予定表の曜日を見間違えたことが原因でした。電話でお詫びし、すぐに訪問をしました。今後はこのようなことがない様に注意します。



福祉講演会を開催

演題 災害時における地域の支えあいと平常時の備えについて ～過去の災害現場から～

講師 特定非営利活動法人レスキューストックヤード

代表理事 栗田暢之 氏

2月3日 カルチャーセンター飛翔において福祉講演会を開催しました。



平成23年3月11日に発生した東日本大震災。津波から避難している人たちが、逃げる途中で路上から撮った迫りくる津波の衝撃的なVTRが冒頭に流され講演会が始まりました。栗田さんは、平成7年の阪神・淡路大震災を契機に、現在まで約35箇所の地震・水害・噴火などの被災地で支援活動を行っておられます。そこで実際に目の当たりにしたものは「いのち」と「暮らし」に関係するものばかりです。また被災者が安心や笑顔を取り戻す過程の中には、必ず「地域」や「ボランティア」が関わっています。この間の学びの到達点は、まずは災害で死なないことに尽きます。かけがえのない命を守るために、耐震や転倒防止等が当たり前に実施される社会にしておくこと。しかし、それだけでは不十分です。災害はそれでも無被害という状況はつくってくれないからです。さらに命と暮らしを守るためには、「お隣さんは大丈夫か」とすぐに思いつくような地域との関係づくりをすすめること。そしてより困った方に対して、喜んで支援の手を差し伸べられるような私たちであること。被災がもたらす人の苦しみ、悲しみは、人の優しさ、励ましによって癒されるもの。丁寧に地道に横のつながりを深め、防災と福祉の連携を図ることが大事だと話されました。



ボランティアセンター

傾聴ボランティアフォローアップ研修会

12月22日 ラピア鹿島において財団法人メンタルケア協会指導精神対話士・坂尻他津子氏を講師に迎え、町内の高齢者福祉施設で活動している傾聴ボランティアのフォローアップ研修会を開催しました。



ボランティア活動をとおして感じたことや悩みを共有し、施設の方からも要望や受け入れをして感じたことなど、活発な意見交換が行われました。

その後、坂尻氏による傾聴の基本についての講義があり、有意義な研修となりました。

ボランティア交流会

2月3日 中能登町ボランティア連絡協議会によるボランティア交流会が開催され、町内のボランティア約70名が参加し交流を図りました。

町内でボランティアをされている方、毎年交流会を行っていますので、是非ご参加ください。詳しくは、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



収集ボランティアお礼

(平成23年4月～24年3月)

使用済み切手・書き損じはがき
ベルマーク・使用済みテレカ等

梶井順子様 諏訪孝子様
諏訪静子様 領家郁子様
田中久美子様 横井和子様
曾山抄恵子様 小坂紀代江様
濱田由紀子様 天堂ふみ子様
良川郵便局様 堀内百合子様
グループホーム一青の家様

その他 匿名の方より (順不同)

ご協力ありがとうございました。
集まった切手やベルマークは、福祉
関係機関へ寄付いたします。



● 使用済み切手

使用済み切手は消印を切り
とらないよう余白を残して
切り取ります。
また使用する予定のない未
使用切手もご寄付をもとめ
ています。



● 書き損じハガキ

年賀状や暑中見舞いなど出せなくなっ
たものや、書き損じて使えなくなった
郵便ハガキで消印のないものを収集し
ます。

● ベルマーク

収集点数に応じて学校の教育機器の
購入資金等になります。番号や点数
を切り損ねないようにしましょう。

ボランティア活動保険

安心を支えます!!



活動中のケガや賠償事故を幅広く補償。
期間は4月1日(または申込日)から
3月31日までの1年間です。

詳しくはボランティアセンターまで。

収集ボランティアに ご協力ください!!

家族や職場で気軽にできる収集ボ
ランティア活動にご協力ください。
1人では集まる数も限られています
が、みんなで収集すればたくさん
数になります。

詳しくはボランティアセンターへ
お問い合わせください。

ボランティアに関するお問い合わせは……

中能登町社会福祉協議会 ボランティアセンター

(老人福祉センターゆうゆう内)

TEL74-2252まで お気軽にどうぞ

*** 福祉に関する心配ごと相談 ***

相談日 4月20日(金) 午後2時～4時
 5月21日(月) 午後2時～4時
 6月20日(水) 午後2時～4時



心配ごと、悩みごと
 ご相談ください!!

各相談員が誠意を
 持って応じます。
 (秘密は厳守いたします)

鹿西地区

中能登町役場 鹿西庁舎
 1階 相談室

※母子自立支援員が一人親
 家庭の相談にのります。

鹿島地区

中能登町役場 鹿島庁舎
 1階 相談室

鳥屋地区

社会福祉センター
 1階 和室

お問い合わせ 中能登町社会福祉協議会事務所 ☎74-2252

♥♥ ご寄付お礼 ♥♥

大谷利八様
 中能登町女性協議会様
 クアトロブーム様

大切に使用させていただきます。
 ありがとうございました。

□ 社会福祉法人 中能登町社会福祉協議会

〒929-1704
 鹿島郡中能登町末坂2部37番地1
 (老人福祉センターゆうゆう内)
 TEL(0767)74-2252 FAX(0767)74-2253
 E-mail nakanoto.syakyou@tiara.ocn.ne.jp

□ デイサービスセンターひまわり

〒929-1602
 鹿島郡中能登町能登部上チ部30番地
 TEL(0767)72-3983 FAX(0767)72-2141
 E-mail nakanoto-kaigo@gaea.ocn.ne.jp

□ 中能登町社協居宅介護支援センター

□ 中能登町社協ヘルパーステーション
 TEL(0767)72-3087

□ 老人福祉センター 天平の里

〒929-1815
 鹿島郡中能登町芹川ス部1番地
 TEL・FAX(0767)76-0088
 E-mail tenpyo@leaf.ocn.ne.jp

□ 老人福祉センター ゆうゆう

〒929-1704
 鹿島郡中能登町末坂2部37番地1
 TEL(0767)74-2278

会員募集

● ボランティア連絡協議会

中能登町で活動しているボランティアグループの連絡協議会です。情報交換や交流の場として行事を企画しています。

● 身体障害者福祉会

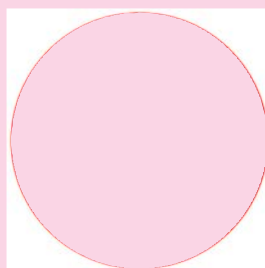
温泉療養、スポーツ交流会、研修旅行などいろいろな行事を開催しています。活動を通して交流を深め、お互いを支えあい、積極的に社会参加しましょう。

● 母子寡婦福祉会

ひとり親家庭や寡婦の方など、同じ境遇の方々が集まり、様々な活動を通して、会員の生活の向上を目指します。

お詫び

社協だより第17号「第6回中能登町福祉のつどい」にご協力いただいた皆さまをご紹介するページの「作品展示」におきまして、『デイサービスセンターいこい』のお名前が抜けておりました。大変申し訳ありませんでした。



私たち社協も応援しています

編集後記
 末坂の橋本さんが所有されている
 たくさんさんの雅やかな雛人形を、ゆうゆうで展示させていただきました。十二単をまとったものや粘土細工の素朴なもの。どれも上品で可愛らしく、利用者様も職員も通る度に楽しませていただきました。美しいものに触れる機会は大切ですね。
 (S)