

中能登社協 だより

第20号

平成24年11月22日発行

社会福祉法人 中能登町社会福祉協議会

心ふれあう福祉の地域づくりを目指して……



9月30日 第7回 福祉のつどい

～笑顔 元気～ がテーマの福祉のつどいは、たくさんの皆さんに会場いただき、各コーナーには「笑顔」につつまれ、「元気」が満ち溢れていました。



紙面のご案内	目次	天平の里だより	7 p
福祉のつどい	表紙	ゆうゆうだより	8 p
福祉のつどい	1～2 p	介護予防&介護コーナー	9 p
福祉トピックス	3～5 p	高齢者サロン	10 p
赤い羽根共同募金、心配ごと相談	6 p	福祉講演会ご案内	11 p

第7回 中能登町福祉のつどい

～ 笑顔 元気 ～

9月30日(日) ラピア鹿島にて、第7回中能登町福祉のつどいが盛大に開催されました。

民生児童委員、福祉関係者などを含めた 町民1,000人あまりの参加があり、表彰式典では永年にわたり中能登町の社会福祉の向上にご尽力された36名の方と1 団体が社会福祉協議会会長表彰を受けられました。



中能登町社会福祉協議会会長表彰 (敬称略・順不同)

● 民生委員・児童委員 (2名)

卜部 一郎
辻口 節子

● 社会福祉事業関係団体役員等 (8名)

加賀 久嗣 (老人クラブ連合会) 甲部 学 (老人クラブ連合会)
横山 英子 (老人クラブ連合会) 岡野 昭英 (遺族会)
毛利 良三 (遺族会) 久保 藤一 (遺族会)
南谷 シゲ子 (身体障害者福祉会) 井藤 洋子 (母子寡婦福祉会)

● 社会福祉事業従事者 (24名)

橋場 弘 (つばさの会) 今井 武之 (つばさの会)
山岸 紀子 (つばさの会) 長谷川 恵美子 (つばさの会)
岡本 成恵 (つばさの会) 林 佳代子 (つばさの会)
奥 華織 (つばさの会) 長田 健一 (つばさの会)
端谷 章 (つばさの会) 田中 伸平 (つばさの会)
領家 淳 (つばさの会) 今井 宏晃 (つばさの会)
広崎 直美 (つばさの会) 林 栄美 (鹿寿苑)
榊田 千佳 (鹿寿苑) 大島 夏希 (鹿寿苑)
宮川 外志枝 (鹿寿苑) 平野 朋美 (中能登町立保育園)
曾山 裕康 (中能登町立保育園) 甲部 真喜子 (中能登町立保育園)
出村 文江 (中能登町立保育園) 神前 香奈 (中能登町立保育園)
佐近 睦美 (中能登町立保育園) 木屋 玲子 (中能登町立保育園)

● ボランティア活動者及び活動団体 (3団体)

高島 長寿会 (高島区推薦)
横町 淑子 (金丸区推薦)
石木 正 (東馬場区推薦)

記念講演



講師 生島ヒロシ氏
演題 「いつまでも
若く生きる秘訣」

普段の小さな積み重ねが健康の基本であると、実践している指の運動や足腰のマッサージ、道具などを紹介しながら、観客と一体になった笑顔あふれる講演会になりました。

最後には、生きていく上での大切な事として、人と人との出会いを大切に生きること、一生懸命一秒を生き、毎日毎日一生懸命しつかり生きる積み重ねの一生であることを自覚し、せっかく与えられた命を思いきりおもしろく生きていくことが大切であると、お話されました。生きていくことの有り難みを実感する講演でした。



福祉のつどい お礼

ボランティアの皆さまをはじめ、各種団体、各施設のたくさんの方々にご協力をいただき、ありがとうございました。皆さまの温かい気持ちに深く感謝を申し上げます。



老人クラブ連合会

リーダー研修会

6月27日 石川県町会連合会副会長 東良勝氏を講師に迎え、「人生七転び八起き」と題して開催し、各単位クラブのリーダー116名が参加しました。



第6回ペタンク大会

7月24日 井田運動場において、各地区の予選を勝ち抜いた24チームが熱戦を繰り広げました。

(成績は以下のとおり)

- 1位 春木チーム
- 2位 良川チーム
- 3位 久江チーム



第8回スポーツ交流大会

10月16日 鹿島体育センターにおいて開催しました。当日は、750名を超える方々が参加し、一生懸命な姿に熱い応援の声会場いっぱいに響いていました。休憩時間には、つくし・あおば保育園による鼓笛演奏が披露されました。

(成績は以下のとおり)

- 1位 鹿島13チーム(久江・小田中・藤井)
- 2位 鹿西5チーム(上出1,2・下出1,2)
- 3位 鹿島9チーム(武部・二宮)



能登空港から行く首都圏視察研修

能登空港利用促進を目的に開催し、10月23日～11月1日まで1泊2日の日程で4班に分かれ、会員150名が東京に向け出発しました。東京スカイツリーや隅田川の水上市バス、日本銀行本店地下金庫などを見学し楽しみました。



余技展

11月3～4日 カルチャーセンター飛翔において開催しました。個性、技術が光る作品が数多く出展されました。6点が石川県老人クラブ連合会余技展に出品されます。

◀お知らせ▶

石川県老人クラブ連合会余技展
 期日 平成24年11月28日～30日
 10:00～20:00(ただし、30日は正午まで)
 会場 石川県庁 19階 展望ロビー

おめでとうございます

9月25日 第11回石川県知事杯 グラウンドゴルフ大会

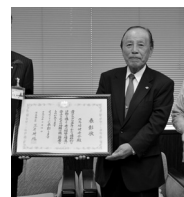


3位に入賞した鳥屋チーム



選手宣誓をする橋本重保さん

全国老人クラブ連合会 優良単位クラブ表彰 ★西馬場健老会が受賞★



10月4日 東京日比谷公会堂において全老連創立50周年記念全国大会が天皇・皇后両陛下ご臨席のもと開催され、その席上、上記表彰が星場與一会長に授与されました。

母子寡婦福祉会 親子ふれあい事業

陶芸体験&自然観察ハイキング会

6月25日 七尾市の山びこ荘の体験プログラム。青空が広がる絶好のハイキング日和でした。陶芸体験では、カップやお茶碗、一輪挿しなどを楽しみながらデザインし完成。午後からは、子どもたちには“宝物探し”、大人たちには“植物観察”と年代に合わせたプログラムで無理なく山の自然を満喫しました。 宝物探しの答え発表中です。



素敵なお花を一輪挿しでお庭のお花を飾る予定です。

りんご狩り

11月10日 毎年恒例の能登島 野口りんご園へ出かけました。今年はりんごがたくさん実をつけて、小さい子どもでも手が届き、次々にりんごをもぎ取って両手いっぱい誇らしげ。

りんご狩りの後は、ひよっこ温泉で昼食をいただいて、温泉に浸かり一休み。秋のバス遠足は和やかに楽しい一日でした。



かごいっぱいのりんごを収穫しました。

遺族会

石川護国神社秋季大祭

10月19日 約70名の会員が参拝しました。天候にも恵まれ、さわやかな秋の風が吹く中で例大祭は厳かに執り行われました。参拝したご遺族の方は御霊を慰霊し平和を祈念しました。



研修会

11月12日 (株)八幡 代表取締役社長 久保順一氏を講師に迎えて「ちょっと角度を変えて見る」と題して研修をしました。

(株)八幡創業の当時のいきさつを始め、どの場所にどのようにして店舗を建設したのか。どのようにしてコストを削減するのか。そこからどう事業を展開していき、今日までに至るのかをお話されました。普通だと思っていたことや見落としていたことに、少し見方を変えて見ることで、新たな発見ができるという大切な気づきを教えていただきました。



民生委員児童委員協議会

研修会

7月13日 「生活福祉資金と民生委員の役割」と題して、石川県社会福祉協議会地域福祉課の職員が説明されました。民生委員の皆さんは活動の中で相談役として生活福祉資金の内容を把握するために熱心に聞いていました。



身体障害者福祉会

第8回スポーツ交流会

6月26日 鹿島体育館にてスポーツ交流会が開催されました。会員約50名とつばさの会（7名）の皆さんを交え、誰でも気軽にできるカローリングは、会員の皆さん全員が笑顔であふれ、心も体もリフレッシュした一日でした。



会員研修会

11月11日～12日 石川県身体福祉大会が加賀市文化会館にて開催され、会員35名が参加しました。

12日は中谷宇吉郎雪の科学館では、雪と氷の実験室を見学しました。



身体障害者体育表彰

第7回能登身体障害者グラウンドゴルフ大会

- 団体優勝 中能登Aチーム
曾山正志・藤井利雄・高柳輝親
町口憲市・正木美重子
- 個人3位(男子) 高柳輝親
- 個人3位(女子) 正木美重子

第7回石川県障害者スポーツ協会グラウンドゴルフ大会

- 団体5位 中能登チーム

第10回福祉グラウンドゴルフ中央大会

- 団体優勝 中能登チーム
曾山正志・藤井利雄・高柳輝親
藤井雅雄・豊原希敏
- 個人2位(男子) 豊原希敏

第3回石川県障害者フライングディスク競技大会

- アキュラシー競技（5m）
- 個人優勝(男子) 藤井 知

“じぶんの町を良くするしくみ”

赤い羽根共同募金にご協力お願いいたします



「福祉のつどい」で募金ボランティアの
鹿島中学校生徒会の皆さん

～やさしい思いを届けます～

赤い羽根共同募金にお寄せいただくやさしい思いは、「じぶんの町『中能登町』」の福祉活動を支援するために役立てられます。

また、東日本大震災地にも継続して支援を行っています。

皆様のあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

平成24年度各大会表彰

* 第58回石川県身体障害者福祉大会

○石川県知事表彰 笹川 敏子

* 第61回石川県母子及び寡婦福祉大会

○石川県知事表彰 池田シゲ子

○石川県母子寡婦福祉連合会会長表彰 白坂 幸子

* 第61回石川県社会福祉大会

○石川県知事表彰

鹿寿苑 川畑すみ子・坂井 滋

社会福祉協議会 二宮 佳之

○石川県社会福祉協議会会長表彰

社会福祉事業従事者

鹿寿苑 定島亜希子

つばさの会 山岸 紀子・長谷川恵美子

社会福祉協議会 横町 正美・中村千恵子



(順不同・敬称略)

福祉に関する心配ごと相談

(秘密を厳守いたします)

心配ごと、悩みごと、ご相談ください!!
各相談員が誠意を持って応じます。

相談日：12月20日(木) 午後2時～4時

1月21日(月) 午後2時～4時

2月20日(水) 午後2時～4時

3月21日(木) 午後2時～4時



●鹿西地区 中能登町役場鹿西庁舎
1階 相談室

※母子自立支援員一人家族の相談にのります。

●鹿島地区 中能登町役場鹿島庁舎
1階 相談室

●鳥屋地区 社会福祉センター
2階 第1研修室

《お問い合わせ 中能登町社会福祉協議会 ☎74-2252》

長寿お祝い会

9月13日 天平の里をいつもご利用頂いている90歳以上の方々と皆さんと共にお祝いをし、町老人保健ビジターさんによる寸劇、タオル体操で益々のご健康をお祈りしました。



石動山ゆり



天平の里の玄関前に今年是一本の株に10個のつぼみをつけた石動山ゆり、来年はいくつ咲かせてくれるか楽しみです。



出合いの喜び

暑い夏も過ぎ、あっと云う間に晩秋へと駆け足で過ぎて行く今日この頃。石動山系の山脈も秋の色に日々かわりつつあります。

今日は「天平の里」へと車を走らせます。「おはよう御座居ます。」と従業員の御出迎え、ロビーには四季折々の花がさりげなく活けてあります。

入浴場は、一週間交代で男女入れ替り、鉱泉と上水の湯船にたっぷりの湯があふれています。「ゴクラク、ゴクラク」の笑顔の顔々、そして色々な話がはずむ、病気の話、野菜作りの話、友達の近況等々、頭の神経を廻転させながら聞いています。

館内には、うれしい事に健康器具がたくさん並んでいる。全部無料です。カラオケ室からは、新曲、ナツメロ等、色々な曲が流れています。廊下には書道や手作りの作品が展示してあります。又、一ヶ月に一度ボランティアの人達が来て、歌・踊り等披露して入浴者を楽しませてくれます。

三時過ぎには、それぞれ家へと帰ります。「さようなら」「又元気で会わなかね」お風呂より難う、と感謝しながら…… 黒氏 横山英子

で・き・ご・と

- 6月17日 歌謡舞踊 新蔵富美男一座様
- 6月24日 除草作業 上井田老人会様
- 7月 8日 歌謡舞踊 氷見港の会様
- 7月15日 健康寿命を伸ばす講演会
- 7月26日 民謡と踊り にこにこ一座様
- 8月 7日 日舞 西川流様
- 9月13日 長寿お祝い会 出前講座
中能登町老人保健ビジター様
- 10月19日 歌謡舞踊 新蔵富美男一座様
- 10月20日 鹿島地区民生児童委員清掃奉仕
- 10月28日 よさこいソーラン よさこい嵐様
- その他 毎月1回 はつらつ運動教室
毎月1回 カラオケサークル
毎月2回 いきいき書道サークル



にこにこ一座様



よさこい嵐様

手づくりコーナー



お地藏様とふくろう
(手芸愛好者)

行事予定

- 11月30日 映画上映会「一枚のハガキ」 10時～
- 12月 6日 はつらつ運動教室 10時～
- 12月13日 ボランティア演芸 10時30分～
にこにこ一座様
- 12月17日 補聴器相談 10時～14時
- 12月20・21日 ゆず湯

*他行事が決まりましたら、館内でお知らせいたします。



東馬場 辻本昌一様

常連さんの一言

以前大阪でふる屋をしていました。ゆうゆうのお風呂は体が温まる良いお風呂です。また、カラオケが大好きで毎週火曜日、歌いに来ています。みなさんも一緒に歌いましょう。

で・き・ご・と

- 6月22日 七夕飾り作成 にっこにご組様
- 6月26日 にっこ一一座様
- 6月28日 老人保健ビジター様
- 7月29日 とりやもろばい太鼓様
- 8月24日 鹿島大正琴すずらんグループ様
- 9月28日 第3回カラオケ大会
- 10月12日 泉流日本舞踊鹿島教室様
- 毎週火曜日 カラオケの日
- 毎月第一月曜日 はつらつ運動教室



末坂2部37番地1
☎74-2278



にっこ一一座様
歌・踊り・民謡と
盛りだくさんのステージ



春山駐在所長様
防犯についてのお話も



泉流日本舞踊鹿島教室様
あでやかな踊りを披露



とりやもろばい太鼓様
ちびっこもがんばりました



にっこにご組様の指導で
七夕飾り作成



老人保健ビジター様
熟演でした



鹿島大正琴すずらんグループ様
ステキな音色



天平の里・ゆうゆう

年末年始休館のお知らせ

12月29日(土)～
1月3日(木)

行事案内

- ボランティア演芸会 11月30日(金) 10時30分～ 鹿島日舞会様
 - はつらつ運動教室 12月3日(月) 10時30分～
 - ゆず湯 12月21日(金)
 - ボランティア演芸会 12月14日(金) 10時30分～ 華翔会様
- * 他行事が決まりましたら、館内でお知らせいたします。

デイサービスセンターひまわり
秋まつり (10/19)



たくさんのボランティアのご協力により、秋まつり恒例のお餅やおはぎなどを作っていました。

ご協力ありがとうございました



おいしいね~

介護予防 & 介護コーナー

御供田一座の皆様による、踊りや歌を楽しみました。そして大人気のおばあちゃんコントでは大爆笑がおこり、笑顔いっぱいの秋まつりになりました。



みんなで
歌いましょう♪

ひまわり敬老会
(9/5、11、13)



インフルエンザ、ノロウイルスが
流行する季節になりました

- ◆当事業所では玄関出入りに手指消毒液やマスクを設置して感染予防に努めています。また、利用者様宅への訪問など職員が外出の際にはマスクを着用させていただくことができます。
- ◆利用者様やご家族様にインフルエンザやノロウイルスなどの症状がみられる時には受診をお願いし、発熱時のデイサービス利用をご遠慮いただく場合がございます。
- ◆その他、状況に応じ利用者様、ご家族様へご連絡いたします。ご理解、ご協力をお願いいたします。

懐かしい唱歌を一緒に歌い、演奏に聞きほれ、優雅な舞に見とれながら、有意義なひと時を過ごしました。慰問に来ていただいた、愛唱会、オカリナ教室と大正琴、三条流の皆様ありがとうございました。

ひまわり運動会
(10/9~11)



利用者様の元気のいい選手宣誓に始まり、3日間にわたり赤組、青組による熱い競争が繰り広げられました。

地域介護予防活動 ふれあいサロン

サロン紹介シリーズ11

『川田元気クラブ』

毎月第2・4木曜日の午前10時から11時30分まで、川田集会所で体操やゲーム、外出や講習など、みんなで楽しく交流しています。



4月にはバスで金沢東茶屋へ出かけ、気候の爽やかな6月には古墳公園にてグランドゴルフで汗



を流したり、また自然の家ではうどん作り挑戦しました。健康講座や食事会など一緒に楽しみましょう！

【むつみ会】(ラポールみおや)



10月12日 食生活改善推進員による糖尿病予防講座で、改めて日頃からの運動・食事の大切さを学びました。

【のとひめサロン】(ウエルのとひめ)



7月19日 鹿島少年自然の家で、ピザ作りを楽しみました。美味しかったです！



今年もデイサービスセンターひまわり横の公園にイルミネーションが飾られました。夕方暗くなると点灯され、地域の皆さんや道行く人々の目を楽しませてくれます。

ぜひ足を運んでご覧になってください。



期間：11月11日～1月13日 日没～22:00

場所：デイサービスセンターひまわり横

管理所有：能登部上区曳山保存会



ヒヤリハットより

- ◇利用者さんが入浴のため脱衣所に向かったところ、入口付近に歩行器があつて、進路を塞いでいたので、自身の歩行器ですらそうとされ、バランスを崩し転倒されました。
- ◆移動時、進路上に障害となるような物を置かないということは、転倒を予防するための鉄則であり、今回はそのことが出来ていませんでした。今後は移動進路に障害物が無いか確認を徹底します。
- ◇椅子に座っていた利用者さんをトイレ誘導する際、利用者さんが両手を歩行器にかけた瞬間、左後方にくずれ落ちるように転倒されました。
- ◆一瞬の気の緩みで、「転倒するかも」という予測を怠り、介護が不十分でした。今後は立ち上がりから歩行時に至るまで、転倒を予測し、腰をしっかり支え、見守り、付き添いを行います。

福祉講演会

入場無料

◆ 日時 平成24年12月8日(土)
午後1時30分

◆ 会場 生涯学習センター「ラピア鹿島」

◆ 講師 FOP患者
北岡幸美氏

◆ 演題 「明日に向かって」
～人々に支えられて～

～FOPとは～
進行性骨化性繊維
異形成症という難
病で筋肉が骨に変
化する病気です。



喫茶ボランティアを募集しています

デイサービスセンターひまわり

利用者さんとおしゃべりをしながら
楽しいひと時をすごしませんか。

土曜日の昼 13:00頃～14:00頃まで

お問い合わせ：デイサービスセンターひまわり ☎72-3983



天平の里とゆうゆうでは、季節
節のお花が利用者の皆さんをお迎
えています。この花々は利用者の皆
さんご自宅から持ち寄りいた
たものです。野に咲く素朴な花から
丹精込めた花もあり、館内はとも
華やかです。お花が大好きなので、
お花を見るたびにどんなお花畑があ
るのだろうと想像して楽しんでいま
す。

(S)

編集後記

- 社会福祉法人 中能登町社会福祉協議会
〒929-1704 鹿島郡中能登町末坂2部37番地1 (老人福祉センターゆうゆう内)
TEL(0767)74-2252 FAX(0767)74-2253
E-mail nakanoto.syakyou@tiara.ocn.ne.jp
- デイサービスセンターひまわり
〒929-1602 鹿島郡中能登町能登部上チ部30番地
TEL(0767)72-3983 FAX(0767)72-2141
E-mail nakanoto-kaigo@gaea.ocn.ne.jp
- 中能登町社協居宅介護支援センター TEL(0767)72-3087
- 中能登町社協ヘルパーステーション TEL(0767)72-3087
- 老人福祉センター 天平の里
〒929-1815 鹿島郡中能登町芹川ス部1番地
TEL・FAX(0767)76-0088 E-mail tenpyo@leaf.ocn.ne.jp
- 老人福祉センター ゆうゆう
〒929-1704 鹿島郡中能登町末坂2部37番地1 TEL(0767)74-2278

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

私たち社協も応援しています