


中能登社協 だより

第21号

平成25年3月28日発行

社会福祉法人 中能登町社会福祉協議会

心ふれあう福祉の地域づくりを目指して……

 ふれあいネットワーク



高齢者の生きがいと憩いの場 老人福祉センター天平の里

3月4日 第13回カラオケサークル発表会を開催し、
健康カラオケで一年間の練習成果を発表しました。

紙面のご案内

天平の里	表紙	ゆうゆうだより	6p
賛助会員	1p	介護予防&介護コーナー	7p
共同募金	2p	高齢者サロン	8p
福祉トピックス	3~4p	ボランティアセンター	9~10p
天平の里だより	5p	心配ごと相談・他	11p



平成24年度 共同募金へのご協力

ありがとうございました



共同募金運動期間 平成24年10月1日～12月31日

募金総額 4,965,883円

町内各地区の区長・町内会長・自治会長の皆さまを始め、たくさんの方々のご協力をいただきました。
皆さまの温かいお気持ちに深く感謝申し上げます。

赤い羽根共同募金 募金額 1,818,000円

平成25年度に様々な福祉活動を行う団体やボランティア団体の活動の支援に役立てられます。



歳末たすけあい募金 募金額 3,147,883円

歳末慰問金として配分しました。

配分先	件数	金額
在宅重症心身障害児・障害者	35	175,000円
85歳以上ひとり暮らし老人	101	505,000円
生活保護世帯	8	40,000円
準要保護世帯	63	315,000円
施設・病院長期入所者	272	1,360,000円
身障・知的障害施設入所・通所者	100	500,000円
七鹿地区精神障害者家族会		10,000円
地域福祉事業		202,883円
その他事務費		40,000円

「東日本大震災義援金」受付報告

皆さまからの温かい善意をお寄せいただきありがとうございます。

お寄せいただいた義援金は石川県共同募金会を通じて、被災地の復興支援に役立てられます。

引き続き義援金を受け付けておりますので皆さまのご協力をお願いいたします。

415,907円（3月5日現在累計）

石川県共同募金会中能登町
共同募金委員会 受付分

♥♥♥ 優良地区・団体表彰受賞 ♥♥♥

平成24年11月16日 東京の日比谷公会堂にて、中央募金会から全国社会福祉大会で「優良地区・団体」として、石川県共同募金会 中能登町共同募金委員会が表彰されました。

なによりも町民の皆さまのご理解とご協力のおかげです。ありがとうございます。

老人クラブ連合会

会長研修会

12月11～12日 会長研修会を開催しました。「石川県人権出前講座 私を生きる。自分で決める。」の演題で、NPO法人志ネット・石川 常光利恵さんに講演をいただき、「老人＝朗人」若い人を育てて後を託さないと時代は続かない、年を重ねてもう一仕事と楽しくエールを送っていただきました。その他、中能登町デザインセンターや和倉田鶴浜建具センターを見学し、建具職人の技等に触れ、有意義な研修会となりました。



高齢者相互支援推進・啓発事業(支援活動)

平成24年度石川県老人クラブ連合会モデル事業として、鳥屋地区の6単位クラブが友愛活動に取り組みました。誰もが老いを迎える中、同じ時代を生き抜いてきた友人として話し合い、共感し合える仲間がいることは、暮らしを支えるために欠かせないことです。取り組んだ単位クラブは、出来ることをちょっとでもしながら、地域で仲良く暮らしていくために、これからも活動を続けていきたいと話していました。



芸能のつどい

3月2日 ラピア鹿島アイリスホールにおいて「芸能のつどい」が盛大に開催されました。会員の健康づくり・生きがいをづくりとして、趣味や特技を生かした芸能等を発表、鑑賞し、交流と親睦を図りました。

27組50人あまりの出演者が楽器演奏や唄や踊り、カラオケを披露し、約500人の観客は、出演者に大きな声援や拍手を送っていました。杉本栄蔵町長、山田省悟県議会議員も飛び入りで出演され、会場を盛り上げました。



ゆーりんピック2013

* 出場選手募集!! *

出場する選手を募集します。是非、この機会に日頃の練習の成果を発揮してみませんか。

- 開催日 5月12日(日)～19日(日)
(競技により開催日が異なります)
- 場所 競技により会場が異なります。
- 募集競技 卓球、テニス、ソフトテニス、マラソン、ボウリング、囲碁、将棋
- 参加資格 60歳以上の方
(昭和29年4月1日以前生まれ)
- 申込締切 4月5日(金)

※詳細は各競技団体または社会福祉協議会へお問い合わせください。

〈お問い合わせ・お申し込み〉
中能登町社会福祉協議会 ☎74-2252

ゆーりんピック2013美術展

* 作品募集!! *

「ゆーりんピック2013美術展」が5月17日(金)～19日(日)の3日間、石川県庁舎19階で開催されます。展示することをおして、高齢者の文化活動を促すとともに、積極的な生きがいをづくりの高揚を図ることを目的とし開催されます。

- 出品資格 アマチュアで60歳以上の方
(昭和29年4月1日以前生まれ)
- 出品点数 1人1作品(出品者により創作されたもので未発表のもの)
- 募集作品 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真
(規格の詳細はお問い合わせください)
- 申込締切 4月5日(金)

〈お問い合わせ・お申し込み〉
中能登町社会福祉協議会 ☎74-2252

母子寡婦福祉会

おやこふれあい新年会

2月3日 カルチャーセンター飛翔で新年会をしました。第一部では日本の伝統芸能の日本舞踊を鑑賞し、第二部では簡単手芸で「がま口」の小物入れを作りました。

その後、恒例のビンゴゲームでは子どもたちも自分達で役割分担を決めて進行し、頑張る姿が微笑ましく映りました。

節分の日でもあったので、「豆まきの歌」をみんなで歌い、とても賑やかな新年会になりました。



“飴ちゃん”入れてもいいですね

母子会

アリス館見学と花のミュージアムフローリィ 香りの手作り体験

11月25日 アリス館で楽しく遊びながら電力の仕組みを学び、フローリィでは“香りの手作り体験”として、アロマオイルを使った石鹸を作りました。

フローリィはクリスマスのディスプレイの中、管弦楽コンサートも開催されており、優雅な雰囲気満点。石鹸作りは、いろんな香りのアロマオイルとドライハーブの組み合わせを選ぶのが楽しく、思い思いの石鹸を作りました。



使うとお肌がツルツルになります



キウイフルーツのお花に
桃のクリスマスツリー

クリスマスケーキづくり

12月16日 ラピア鹿島でケーキづくりをしました。今年はサンタクロースと、トナカイも生クリームの上に登場。ケーキをカットすると、ココア生地のスポンジケーキと真っ白な生クリーム、色とりどりのフルーツのコントラストがとてもきれいで、目でも楽しみながらおいしくいただきました。

身体障害者福祉会

～ おめでとうございます ～

**障害者自立厚生労働大臣表彰受賞
曾山正志さん**

平成24年12月6日 東京の中央合同庁舎にて、第62回障害者自立厚生等厚生労働大臣表彰式典に中能登町身体障害者福祉会会長 曾山正志さんが出席し、石川県代表で「厚生援護功労者」で表彰されました。自らの障害を克服し自立厚生をして他の障害者の模範となり、時には相談役として支援している姿は頼もしいばかりです。

遺族会

**石川県遺族連合会創立65周年記念
理事長表彰** (順不同・敬称略)

武田純一 甲部昭夫

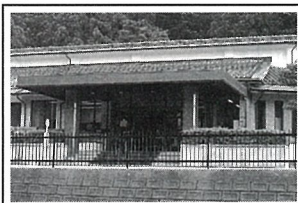
温泉療養・家族修養会

2月21日 和倉温泉で開催されました。会員同士の交流を深めると共に、家族の方々も交えて楽しいひとときを過ごしました。



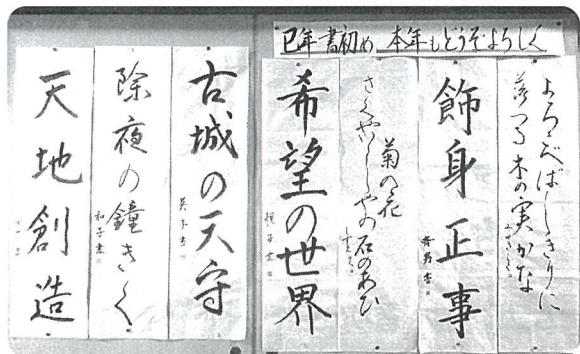
石川県書き初め展入賞
おめでとうございます

石川県書き初め展で入賞
9年目を迎えた書道サークルのみなさんが出品された書き初めが、全員入賞され、中でも小林悦子さんの書き初めが、特選に選ばれました。
作品は、2月1日から3日まで、金沢21世紀美術館で展示されました。
「いきいきと元気に心を込めて」をモットーに、これからも元気で書道を楽しんでください。



天平の里
だより

芹川ス部1番地 ☎76-0088



天平の里 巳年 書き初め展



11月6日 火災総合訓練

季節柄ストーブを使うため洗濯物を乾かす時の注意など、皆さん熱心にお話を聞きました。

で・き・ご・と

- 11月 2日 ボランティア演芸(中井一座様)
- 6日 火災総合訓練
- 14日 一人暮らしのつどい
- 15日 一人暮らしのつどい
- 30日 映画上映会「一枚のはがき」
- 12月13日 ボランティア演芸会(にこにこ一座様)
- 20日 ゆず湯
- 21日 ゆず湯
- 1月 9日 ボランティア演芸会(新蔵富美男一座様)
- 2月15日 ボランティア演芸会
(牧園流歌謡舞踊牧園千佐穂社中様)
- 3月 4日 第13回カラオケサークル発表会
- その他 毎月1回はつらつ運動教室
毎月1回カラオケサークル
毎月2回いきいき書道サークル



沢山のゆずのご寄付
ありがとうございました。
〔ゆず寄付者〕

- 橋本よね子様
- 平木鉄朗様
- 山口儀二様
- 小林悦子様
- 北木初枝様
- 辻屋喜代栄様
- 池田みゆき様
- 北口正二様

華麗な舞で楽しませていただきました
牧園流歌謡舞踊牧園千佐穂社中様

新蔵富美男一座様による熱演



ありがとうございました。

行事予定

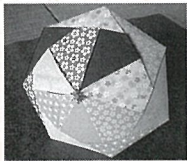
4月10日(水) 10:30~
ボランティア演芸会
(英 桃太郎 鈴英会 様)



川田 守山 愛子様

常連さんの一言

いつもゆうゆうで温まっています。習った折り紙の傘をみんなで作って楽しみました。みなさんも一緒にゆうゆうでつどいましょう。



で・き・ご・と

- 11月16日 映画上映会「一枚のハガキ」
 - 18日 防火のつどい(避難訓練)
 - 30日 「鹿島日舞様」ボランティア演芸会
 - 12月14日 「華翔会様」ボランティア演芸会
 - 21日 ゆず湯
 - 1月18日 「日舞三条流様」ボランティア演芸会
 - 2月15日 「にこにこ一座様」ボランティア演芸会
- 毎週火曜日 カラオケの日
毎月第一月曜日 はつらつ運動教室



ゆうゆう
だより

末坂2部37番地1
☎74-2278



光の子保育園のみなさまと「きよしの夜」を合唱



華翔会様 きれいな踊りを披露



にこにこ一座様
三味線・民謡・踊りと 楽しみました



鹿島日舞会様
あでやかな踊りでした



土本 清様
毎年りっぱな門松
ありがとうございます



防火のつどい みんなで避難・消火訓練をしました



三条流様 ステキな踊りでした

天平の里・ゆうゆうへ ぜび お越してください



- 開館時間：午前9時30分～午後4時
- 入浴時間：午前10時～午後3時30分
- 休館日：毎週土曜日、8月14日～16日、12月29日～1月3日
- 対象利用者：20歳以上
- 利用料：町内 65歳以上200円（お得な回数券もあります）
20～64歳まで300円
障害者 200円（障害者手帳を持っている方）
町外 400円

行事予定

4月16日(火)
10:30～
ゆうゆう第4回
カラオケ大会

平成24年12月11日、年忘れ会を行い、鹿島日舞会の方々が歌や踊りを披露してくださいました。

利用者様は大変喜んでくださいました。ありがとうございました。



今年のお誕生日で百歳をお迎えになられました。当センターでは百歳のお誕生会を利用者様や職員で盛大に行っております。

デイサービスひまわりをご利用いただいている大道はつ子様は大正2年2月7日生まれで、

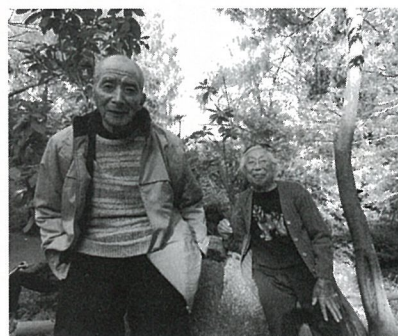
介護予防&介護コーナー



新年にみなさんで書き初めに挑戦しました。「久しぶりに筆を持った」と喜ばれていました。自然と背すじがピンとして気持ちがスッキリしました。

秋のベストショット♪

西馬場の高木弥三次、マキ様夫妻です。デイサービスで羽咋市酒井の永光寺へ紅葉狩りに行った際のツーショット。



中能登町社協居宅介護支援センター

TEL : 0767-72-3087
FAX : 0767-72-2141



Q : 居宅介護支援事業所って何をするとところ？

A : 要介護認定を受けて在宅介護サービスを利用される方に、ケアプラン（介護サービス計画書）を作成して、介護サービスの調整、生活や介護の相談等を行います。料金は無料です。

Q : ケアマネージャー（介護支援専門員）って何をする人？

A : 介護保険制度において介護を必要とされる方のためにケアプランの作成や在宅介護を円滑に受けられるよう介護サービスの調整を行います。



お風呂に入りたいが、どんなサービスがあるのかしら？

役場から認定結果がきたけれど、どうしたらいいのかしら……

などなど

中能登町社協居宅介護支援センターでは、3名のケアマネージャーがいます。私たちケアマネージャーに、お気軽にご相談ください！

地域介護予防活動 ふれあいサロン

サロン紹介シリーズ12

『たんぽぽの会』



毎週月曜日「高齢者生きがいセンター」に集い、音楽に合わせて1時間程身体を動かします。



月1回の会食やレクゲームのほか、町の循環バスを使ってボウリングに出かけたり、映画を見たりと、本当に楽しく、みんなで声をかけあい元気にいきいきと、参加しています。

【武部ことぶき会】（武部ふれあいセンター）



3月4日
華やかに衣装を着け、歌謡曲に合わせてフラダンスの気分を楽しみました。

【新庄そくさいかいね】（新庄厚生館）



毎年年末に林恵美子先生を迎え、干支の蓬莱作りに頑張って挑戦しています。

スキルアップを目指して 職員研修

職員は、利用者様や地域の皆様へ笑顔で心遣いできる職員を目指し、定期的に勉強会を開き、自己研鑽に励んでいます。



接遇研修の様子

ヒヤリハットより

【デイサービスセンター】

- ◇ 入浴のため、歩行器移動の利用者さんを脱衣場までお連れしたところ、仕切りのカーテンの一部が開いていたので、閉めようとした時、支えることが不十分となり、よるけて尻餅をつかれました。
- ◆ 付き添い移動をしている時に、カーテンを閉めようとしたことが原因で、付き添い移動をしている時は、必ず腰に手をあててしっかりと支えます。
- ◇ レクリエーション終了後、利用者さんが移動するため、ピックアップウォーカー（歩行補助具）をお渡しし、座られる椅子を準備していた時、バランスを崩し転倒されました。
- ◆ ピックアップウォーカー利用なら、一人でも大丈夫な利用者さんであるとの認識でしたが、これからは椅子の準備をしてから、付き添い移動を行います。



福祉講演会を開催

演題 明日に向かって

～人々に支えられて～

講師 北岡幸美さん FOP患者

12月8日 ラピア鹿島において福祉講演会を開催しました。



石川県輪島市に住む北岡幸美さんは、三歳の頃に二百万人に一人という難病、進行性骨化性繊維異形症(FOP)を発症しました。FOPとは、筋肉が骨に変わり、関節などが固まることで自由が奪われていく病気です。この難病を患っているのは自分だけだと思っていたとき、何気なくパソコンで病名を検索したところ、全国で二十数名いることを初めて知り、交流が始まりました。明るい性格の幸美さんは中心的存在になり、難病認定を求める署名活動を開始し、何回も厚生労働省に要望活動を行いました。その甲斐あって、平成19年に難病指定の朗報を聞きました。支えてくれる家族、友達、たくさんの支援者、治りたいという患者の強い意志が届いたことで、諦めない



心は人の心に届くもの、努力は絶対に裏切らないものだと思えることができたそうです。幸美さんのモットーは、「今できることを今する。今しかできないことを今すぐする」です。どんな明日が来るかは誰にもわかりません。自分の人生の中で治らなくても、いつか必ず治せる日が来ることを信じて、今の自分が出来ることを探して、頑張り過ぎず踏ん張って、前向きに精一杯生きていきたいと、とても素敵な笑顔で明るくお話ししていただきました。

ボランティアセンター

ボランティア交流会

12月8日 ラピア鹿島において、中能登町ボランティア連絡協議会によるボランティア交流会が開催され、町内のボランティア98名が参加し、「ここに効く運動」と題して、健康運動指導士 宮西好子氏の講演の後、フラワーアレンジメントなどで交流を図りました。

町内でボランティアをされている皆さん、毎年交流会を行っています。是非ご参加ください。詳しくは、ボランティアセンターまで。



傾聴ボランティアフォローアップ研修会

2月5日 保健センターすくすくにおいて、町内の個人宅や高齢者福祉施設で活動している傾聴ボランティア活動者のフォローアップ研修会を開催しました。能登中部保健福祉センター



川本晶広氏による「高齢者の現状と傾聴の大切さ」と題しての講義の後、財団法人メンタルケア協会 指導精神対話士 坂尻他津子氏をアドバイザーとして、ボランティア活動をおおして感じたことや悩みなど、活発な意見交換をし、ロールプレイ等の傾聴トレーニングを行いました。日頃の課題や成果を共有できた有意義な研修となりました。

収集ボランティアお礼

(平成24年4月～25年3月)

使用済み切手・書き損じハガキ
ベルマーク・使用済みテレカ等

梶井順子様	諏訪孝子様
諏訪静子様	領家郁子様
田中久美子様	横井和子様
曾山抄恵子様	宮島まり子様
濱田由紀子様	天堂ふみ子様
船塚隆久様	木村延子様
甲部一江様	藤井利雄様
松村和子様	高松千恵子様
鹿寿苑様	
グループホーム一青の家様	
その他 匿名の方より	(順不同)

ご協力ありがとうございました。
集まった切手やベルマークは、福祉
関係機関へ寄付いたします。



● 使用済み切手 ● 未使用切手

使用済み切手は消印を切りとらない
よう余白を残して切り取ります。
また使用する予定のない未使用切
手も寄付をもとめています。

● 使用済みインク ● カートレッジ

石川県社会福祉協議会ボラン
ティア活動振興基金へ積み立
て、県内のボランティア活動
の充実に活かしています。

対象メーカー
Canon EPSON
※ 純正品のみ、リサイ
クル品は対象外

● 書き損じハガキ

年賀状や暑中見舞いなど出せな
くなったものや、書き損じて使えな
くなった郵便ハガキで消印のない
ものを収集します。

● ベルマーク

収集点数に応じて学校の教育機器
の購入資金等になります。
番号や点数を切り損ねないように
しましょう。

ボランティア活動保険

安心を支えます!!



活動中のケガや賠償事故を幅広く補償。
期間は4月1日(または申込日)から
3月31日までの1年間です。

詳しくはボランティアセンターまで。

収集ボランティアに ご協力ください!!

家族や職場で気軽にできる収集ボ
ランティア活動にご協力ください。
1人では集まる数も限られています
が、みんなで収集すればたくさん
数になります。

詳しくはボランティアセンターへ
お問い合わせください。

ボランティアに関するお問い合わせは……

中能登町社会福祉協議会 ボランティアセンター

(老人福祉センターゆうゆう内)

☎ 74-2252まで お気軽にどうぞ

❀❀ 福祉に関する心配ごと相談 ❀❀

相談日 4月22日(月) 午後2時～4時
 5月20日(月) 午後2時～4時
 6月20日(木) 午後2時～4時



心配ごと、悩みごと
 ご相談ください!!

各相談員が誠意を
 持って応じます。
 (秘密は厳守いたします)

鹿西地区

中能登町役場 鹿西庁舎
 1階 相談室

※母子自立支援員が一人親
 家庭の相談にのります。

鹿島地区

中能登町役場 鹿島庁舎
 1階 相談室

鳥屋地区

社会福祉センター
 2階 研修室

《お問い合わせ 中能登町社会福祉協議会 ☎74-2252》

♥♥ ご寄付お礼 ♥♥

水野石太郎 様
 中能登町女性協議会 様
 クアトロブーム 様

大切に使用させていただきます。
 ありがとうございました。

□ 社会福祉法人 中能登町社会福祉協議会
 〒929-1704

鹿島郡中能登町末坂2部37番地1
 (老人福祉センターゆうゆう内)
 TEL(0767)74-2252 FAX(0767)74-2253
 E-mail nakanoto.syakyou@tiara.ocn.ne.jp

□ デイサービスセンターひまわり
 〒929-1602

鹿島郡中能登町能登部上子部30番地
 TEL(0767)72-3983 FAX(0767)72-2141
 E-mail nakanoto-kaigo@gaea.ocn.ne.jp

□ 中能登町社協居宅介護支援センター

□ 中能登町社協ヘルパーステーション
 TEL(0767)72-3087

□ 老人福祉センター 天平の里
 〒929-1815

鹿島郡中能登町芹川ス部1番地
 TEL・FAX(0767)76-0088
 E-mail tenpyo@leaf.ocn.ne.jp

□ 老人福祉センター ゆうゆう
 〒929-1704

鹿島郡中能登町末坂2部37番地1
 TEL(0767)74-2278

会員募集

● ボランティア連絡協議会

中能登町で活動しているボランティアグループの連絡協議会です。情報交換や交流の場として行事を企画しています。

● 身体障害者福祉会

温泉療養、スポーツ交流会、研修旅行などいろいろな行事を開催しています。活動を通して交流を深め、お互いを支えあい、積極的に社会参加しましょう。

● 母子寡婦福祉会

ひとり親家庭や寡婦の方など、同じ境遇の方々が集まり、様々な活動を通して、会員の生活の向上を目指します。

編集後記

「ボランティア演芸出演者大募集」です！
 日頃の練習の成果を、天平の里とゆうゆうで
 発表してみませんか。利用者さんとても楽し
 みにしていて、和やかな雰囲気です。
 演芸会を少し見てみると、出演者の中には、
 顔見知りもいるのですが、こんな芸をお持ちな
 のかと感嘆するばかりです。
 本当にいつもありがとうございます。(S)



私たち社協も応援しています

