

なかのと 社協だより

第30号

平成28年3月24日発行

老人福祉センター「ゆうゆう」へ どうぞお越しください。



いつまでも元気で自立した日常生活を送っていただくために、ゆうゆうでは毎週月曜日「はつらつ運動教室」・火曜日「カラオケ」・水曜日「脳を鍛えるドリル」をしています。皆様も一緒に楽しみませんか！

紙面のご案内

賛助会員	1	介護予防&介護コーナー	7
共同募金	2	ふれあいサロン	8
福祉トピックス	3~4	ボランティアセンター	9~10
天平の里だより	5	心配ごと相談 ほか	11
ゆうゆうだより	6		



脳トレゲームで大盛り上がり！

平成27年度 中能登町社会福祉協議会賛助会員

事業趣旨をご理解いただき、ご賛同いただいた方々です。
ご協力賜りありがとうございます。

(敬称略)

《普通賛助会員》

岡部秀男	大森一宏	大森三義	大森隆夫	大橋利健	大谷光八	大谷はる子	大谷紀子	近江卓司	下澤信幸	梅澤義博	植田成一	植田正穂	岩川美穂	今川良平	今川能子	井上茂雄	井上恵美子	井上幸子	井上由美子	泉正昭	泉豊昭	石田えい子	石田美紀	石坂征也	池田裕博	池田憲博	池田憲博	新屋世紀	荒木宣彦			
清水洋子	清川雅夫	清川鉄夫	島元奈緒美	澤間美知子	笹谷敏子	笹川清美	桜井仁寿	坂本明栄	酒井清枝	斉藤修市	斉藤外紀	小林紀子	小谷勇一郎	小坂恵一	上坂ミツエ	甲斐和江	黒氏栄一	北野栄均	北野栄子	北野悟司	甘田政博	栢野里治	鎌口信久	角田利夫	勝田順枝	梶井清枝	垣内一枝	垣内一枝	加賀忠夫	長元健次		
鳥畑信弘	戸部まり子	道善和夫	百海弘修	出雲真紀子	筒屋哲治	土屋隆子	辻山玲子	築山一之	中條幸子	丹後恵昌	丹後昌洋	田島夕紀	谷正泰	谷中みづえ	田中まゆみ	田中智	田中栄一	竹林純美	武田純美	滝沢恵美	高柳昌美	高柳英信	高橋孝弘	高橋雅弘	清酒秀樹	諏訪孝子	諏訪静子	杉本栄蔵	末森美紀	神保明枝	白藤郁子	宿谷壽子
法橋三雄	細川精仁	星野智恵子	古川直代	古川利宣	古川邦男	船塚隆久	船木秀浩	藤林七男	藤井利雄	袋井彰子	袋井康雄	廣瀬正造	平野久恵	平岡重信	平岡富士雄	林大智	林由紀子	濱田金蔵	浜田金蔵	蜂須賀和子	蜂須賀和子	長谷川正勝	長谷川正勝	野崎真澄	二宮佳之	西川雅美	西川玲子	中村千恵子	中村千恵子	中野昌宏	中川陸雄	苗山恵美子
山口弥六	山口紀美子	谷内田英宣	安田紀久雄	八十田まゆみ	守田穂良	本橋嘉光	村守俊樹	宮本千代子	宮本千恵子	宮崎政人	宮崎理市	宮崎要子	宮崎まさ子	美濃由美子	三野秀浩	三野トミ	道坂征男	水野石太郎	水野達也	三浦幸生	三浦春子	松本ひとみ	松本哲夫	町田穂高	町田隆廣	町田恵子	間口千恵子	間口淳子	升良次	正谷文子	前田浩一	堀内香織
黒氏印刷所	㈱ロッキン	㈱杉本工務店	七ツナ屋	タナカ	みうら屋	(有)おうえい	(有)タニヤ	中能登町商工会	西村ストア	今町書店	安田医院	坂井ニッソ	つばさの会	(有)あわせの里	なごみの里鹿島	鹿島寿苑	(有)木村塗装	《法人賛助会員》	他匿名の方7名	輪違好美	吉田美鈴	横町正美	横町正之	山本恵三子	山本美栄子	山本博司	山本直美	山本有貴	山田利子	山崎久美	山口よし子	山口由美子

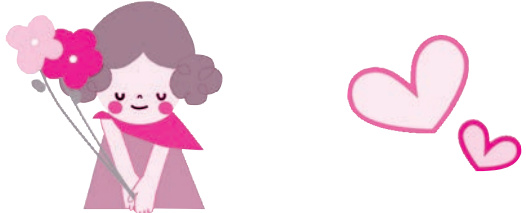
《団体賛助会員》

- 中能登町立保育園職員会
- 中能登町身体障害者福祉会
- 中能登町母子寡婦福祉会
- 中能登町遺族会
- 鹿島地区民生児童委員協議会
- 鳥屋地区民生児童委員協議会
- 鹿西地区民生児童委員協議会
- 中能登町老人クラブ連合会
- 中能登町織姫シスターズ
- 中能登町ハビリ友の会

平成27年度賛助会費収支決算報告

収入の部	
項目(人)	金額(円)
普通賛助会費(200)	354,500
法人賛助会費(18)	105,000
団体賛助会費(10)	140,500
収入合計	600,000
支出の部	
項目	金額(円)
中能登町福祉のつどい運営費	300,000
中能登社協だより発行費用補助	300,000
支出合計	600,000

ご協力いただきました賛助会費は、地域福祉活動事業の「福祉のつどい」と「社協だより」の発行に充てさせていただきました。



平成27年度 共同募金へのご協力

ありがとうございました



共同募金運動期間 平成27年10月1日～12月31日

募金総額 5,132,605円

町内各地区の区長・町内会長・自治会長の皆さまをはじめ、たくさんの方々のご協力をいただきました。

皆さまの温かいお気持ちに深謝申し上げます。



赤い羽根共同募金

募金額 1,988,000円

町内の地域福祉活動や、石川県共同募金会を通じて全国的に活動している団体の福祉事業に配分されます。(平成28年度に配分)

配分先	金額
福祉活動援助費 民生部会	150,000円
福祉活動援助費 老人部会	353,000円
福祉活動援助費 遺族部会	110,000円
福祉活動援助費 身障部会	310,000円
福祉活動援助費 母子寡婦部会	210,000円
福祉活動援助費 保育部会	160,000円
福祉活動援助費 ボランティア連絡協議会	99,000円
福祉活動援助費 リハビリ友の会	110,000円
運動経費(県共募へ)	69,000円
災害準備金(県共募へ)	89,000円
県共募納付金(A募金)	328,000円
合計	1,988,000円

歳末たすけあい募金

募金額 3,144,605円

歳末慰問金として配分しました。

配分先	件数	金額
在宅重症心身障害児 特別児童扶養手当受給者	33	165,000円
在宅重症心身障害者 特別障害者手当受給者	6	30,000円
ひとり暮らし老人(85歳以上在宅)	145	580,000円
生活保護世帯(在宅)	13	65,000円
準要保護家庭	76	380,000円
施設入所者(介護保険)	292	1,168,000円
身障・知的障害者施設入所者	29	145,000円
身障・知的障害者施設通所者	73	365,000円
七鹿地区精神障害者家族会 みそぎ会		10,000円
地域福祉事業		196,605円
運動経費(県共募へ)		40,000円
合計		3,144,605円

「東日本大震災義援金」受付報告

皆さまからの温かい善意をお寄せいただきありがとうございます。お寄せいただいた義援金は石川県共同募金会を通じて、被災地の復興支援に役立てられます。

引き続き義援金を受け付けておりますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

433,448円(2月29日現在累計)

石川県共同募金会中能登町共同募金委員会受付分

中能登町文化協会様より 歳末たすけあい募金として26,847円 寄付して頂きました。
ありがとうございました。

老人クラブ連合会

老人クラブ会長・女性委員会役員研修会

11月17日～18日 参加者20名は三重県紀宝町を訪れ、紀宝町老人クラブ連合会の役員との研修交流会を開催しました。相互の活動概要報告後、活動内容や会員増強について、活発な意見交換が行われました。その日は那智勝浦温泉「ホテル浦島」に宿泊し、翌日は那智の滝や紀宝町の道の駅「ウミガメ公園」に立ち寄るなど、2日間をとおして実りある有意義な研修会となりました。



認知症サポーター養成講座の開催

12月18日 単位老人クラブ会長を対象に開催しました。

受講した40名は、認知症について理解を深めました。



第4回 芸能のつどい

3月5日 ラピア鹿島アイリスホールにおいて盛大に開催しました。29組120名あまりの会員による楽器演奏やカラオケ、舞踊、リズムダンスなどが披露され、会場一杯の観客からの声援で熱気に包まれました。また、賛助出演の民舞喜美代会、鹿島日舞会による華やかな踊りも披露されました。



*** 女性委員会活動 ***

一泊研修会の開催

2月17日 和倉温泉「のと楽」において認知症サポーター養成講座を受講しました。女性会員50名は、自分のできる範囲で見守りや手助けができればとの思いを胸にオレンジリングを手に入れました。



懇親会ではビンゴゲームなどを楽しみ、交流を深めました。

*** 女性委員会活動 ***

手芸講習会の開催

3月2日 ラピア鹿島において、講師に桜井一子氏をお迎えし、ブリザーブドフラワーアレンジメント講習会を開催しました。参加者は色とりどりの素敵なお花を思い思いに飾り、癒しのひとときを過ごしました。



笑顔・ふれあい・やすらぎ・大きな輪 福祉トピックス

民生委員児童委員協議会

* 新年研修会 *

1月19日～20日 民生委員児童委員57名が参加し、和倉温泉「のと楽」にて新年研修会を開催しました。講師にグループホーム一青の家のケアマネージャー岡島美恵氏、田森昌宏氏、国分孝文氏をお迎えし、「認知症サポーター養成講座～認知症について学ぶ～」と題して講演して頂きました。

認知症について正しく理解し、気持ちに寄り添い、さりげなく援助していく事が認知症の人とご家族にとって心の支えになると話されました。



* ひとり暮らし配食サービス *

2月25日、2月27日、3月4日

民生委員児童委員64名は、70歳以上の町内ひとり暮らしのお年寄りに、まごころ込めた手作りのちらし寿司やおはぎを作りました。

楽しみにしているお年寄りに「いつまでも元気でいてね。」と優しく声かけしながら配りました。



母子寡婦福祉会

* りんご狩り *

11月15日 能登島の野口りんご園へりんご狩りに行きました。今年は豊作で、真っ赤なりんごが一面にたくさん実っていました。小さい子も一生懸命に手を伸ばして収穫し、籠いっぱいのが採れました。



* およこふれあい新年会 *

2月7日 パル・みおやにて、およこふれあい新年会を開催しました。クラフトハート・トーカイの和田寿子さんを講師に迎え、ナプキンデコ講座を開催しランチマットを作りました。紙ナプキンから絵柄を切り取り、思い思いのデザインに配置して仕上げていきました。世界に一つだけの素敵なランチマットが出来上がりました。



母子会

* クリスマスケーキ作り *

12月13日 パル・みおやにてクリスマスケーキ作りを行いました。小さなコックさん達はお母さんに教わりながら上手にクリームを塗り、フルーツやチョコをトッピングし、かわいいクリスマスケーキが完成しました。



身体障害者福祉会

* 温泉療養会・家族修養会 *

2月23日～24日 和倉温泉「のと楽」において、温泉療養会・家族修養会が開催されました。会員同士の交流もより一層深まり、懇親会では楽しいひと時を過ごしました。

石川県書初め展入選



武田様 横山様 小林様
いきいき書道サークルの
皆さん、入選おめでとうございます。

いつも天平の里を御利用頂いている小竹の藤屋トシ子様、2月1日に百歳を迎えられ、天平の里のお仲間の方々から、お祝いのお花束が贈られました。
長生きの秘訣は、天平の里のお風呂に入る事、食事に気を付ける事、大好きなお花のお世話をし過ぎて過ごされる事だそうです。これからも増々お元気で天平の里においで下さいね。

祝百寿



藤屋トシ子様 100歳
(写真 前列右から2人目)
本当におめでとうございます。



天平の里
だより

芹川ス部1番地
☎76-0088



★ 講座とボランティア ★



新蔵富美男一座様



泉流日本舞踊様



まごころ一座様



英桃太郎・鈴英会様



牧園流とりや教室様



弦遊会様



なかのとまち薬局様

いつも素敵な唄や踊り、
又、丁寧で楽しい講座を
本当にありがとうございました。

♡ ゆず湯でほっこり♡



「ゆず」のご寄付 ありがとうございました

辻屋清恵様	橋本よねこ様
滝沢きみ子様	藤屋トシ子様
宮森すみ子様	高野文子様
ト部 晃様	中村とも子様
河上様(芹川)	橋上良雄様

皆様から、たくさんの「ゆず」を頂き、温かいお風呂に入ることが出来ました。本当にありがとうございました。

で・き・ご・と

11月13日(金) 新蔵富美男一座様
11月18日(土) 泉流日本舞踊様
12月 4日(金) まごころ一座様
12月 8日(金)・9日(土) ゆず湯
12月23日(水) 英桃太郎・鈴英会様
1月15日(金) なかのとまち薬局様
1月22日(金) 牧園流とりや教室様
2月20日(土) 弦遊会様

その他 毎月1回 はつらつ運動教室
毎月2回 カラオケサークル
毎月2回 いきいき書道教室

行事予定

4月 6日(土) ボランティア演芸
10:30~ 中井れい子ショー
4月22日(金) ボランティア演芸
10:30~ 新蔵富美男一座様
5月20日(金) ボランティア演芸
10:30~ にこにこ一座様

★ご来館お待ちしております。

*他行事が決まりましたら、館内にお知らせはます。

エントラスホール作品展



で・き・ご・と

- 11月20日 鹿島日舞会様
 - 12月 4日 笹乃会様
 - 12月21日・22日 ゆず湯
 - 1月22日 華翔会様
 - 2月17日 英桃太郎と鈴英会様
- 毎週月曜日 はつらつ運動教室
 毎週火曜日 カラオケの日
 毎週水曜日 脳を鍛えるドリルの日
- 囲碁・将棋・マージャン・卓球で
 楽しみましょう。

- 11月 デジタル写真同好会
『中能登町の風景・行事』
- 12月 町立図書館『世界の名画展』
- 1月 常光信行『切り絵展』
- 2月 清水雅夫写真展 テーマ『水』

末坂2部37番地1
☎74-2278



踊り・歌・マジックショーと楽しみました 笹乃会様



ステキな踊りを披露していただきました
鹿島日舞会様



「桃太郎!」の掛け声も飛び会場を魅了した
英桃太郎と鈴英会様



息の揃った踊りを披露 華翔会様

行事予定

4月8日(金) ボランティア演芸
10:40~ 新蔵富美男一座様

- 毎週月曜日 はつらつ運動教室
- 毎週火曜日 カラオケの日
- 毎週水曜日 脳を鍛えるドリルの日

*他行事が決まりましたら 館内でお知らせします

デイサービスセンターひまわり

年忘れ会



さくら保育園 めろん組の皆様

年忘れの楽しいひととき。
慰問いただきありがとうございました。



にこにこ一座様



ハワイアンフラはくい様

介護予防&介護コーナー

ひまわり



紙芝居 金森幹子様

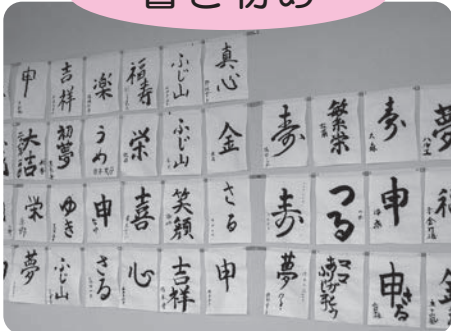


ハーモニカ ともこ様

クリスマスケーキ作り



書き初め



ひなまつり



喫茶 ひだまり

ひまわり内の「喫茶ひだまり」は、ぽかぽかしたやわらかい日差しのもと、利用者の皆様の憩いの場。会話も弾み、心まで温まります。喫茶ボランティアの方々にご協力いただいています。



地域介護予防活動 ふれあいサロン

地域の方々の助け合いや声掛けのもと、各地区で介護予防教室(地域高齢者サロン)への取り組みがされています。

今年度は、「ちょっと体操についていけなくなってきたかなあ」という方にも一緒に楽しめるメニューで開催し、交流及び情報交換をしました。

◆「サロン交流会」 ・10月22日(木) 旧鹿西中学校 18サロン 47名

健康運動指導士 宮西好子氏を講師に迎え、転倒予防の勉強をしました。皆さん、ラダーが初めてだったので楽しみながら体を動かしました。



- 10月27日(火) ラピア鹿島 10サロン 24名
 - 10月29日(木) ゆうゆう 17サロン 43名
- 和室でできる「卓球バレー」と「けん玉」に挑戦!!



- 11月17日(火) カルチャーセンター飛翔 10サロン 26名
 - 11月19日(木) ラピア鹿島 11サロン 24名
- 指先を使って簡単にできる「Tシャツバッグ」!!



◆「サロン連絡会」

- 12月3日(木) ラピア鹿島 32サロン 91名
- 平成28年度サロン計画を立てるにあたり、活動内容や運営について方向性を確認しました。

要望・苦情を お聞かせください

中能登町社会福祉協議会で提供している福祉サービスに対する要望・苦情等を気軽にお聞かせください。ご希望にお応えできるよう努めてまいります。

苦情受付担当者

訪問介護事業	横町正美
居宅介護支援事業	鎌口里子
通所介護事業	黒氏 仁

苦情解決責任者

社会福祉協議会事務局長

※事業所に直接でなく、第三者委員への相談も可能です。(利用者の苦情等を第三者の立場で対応していただくため、第三者委員を設置しています)

第三者委員

民生委員児童委員	甲部 洋子
民生委員児童委員	亀井 一子
民生委員児童委員	木野下泰子

地域福祉座談会を開催しました

すべての人は一人では生きていくことができません。様々な人たちから支えられながら、また自らも他の人を支えながら生きています。住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるため、現在または将来の日常生活に対する不安を解消するため、様々な生活支援や地域での支え合う体制づくりが必要となってきます。

今年度は三地区にご協力いただき、「地域福祉座談会」を開催しました。福祉課題を題材に、住民の皆様とお話をし、様々な意見・ご要望をいただきました。聞いたからといってすぐに解決できるものではありませんが、これからも皆様と共に考えながら、相談しながら、お知恵をいただきながら、地域支え合い体制づくりのお手伝いが出来ればと思っております。参加していただいた皆様、お世話いただいた区長さん始め関係者の皆様ありがとうございました。

また、皆様の地区にもお邪魔することになると思います。地域の皆様と共に暮らしやすい地域づくりについて考えていきたいと思っておりますので、ご協力お願いいたします。

横町町内会での様子



曾祢区での様子



一青区での様子



中能登町ボランティアセンター

ボランティアに関するお問い合わせは……

☎74-2252までお気軽にご連絡



《ジュニアボランティア体験事業》

『つばさ』訪問・交流

8月17日、19日の二日間、障害者支援施設「つばさ」の皆さまご協力のもと開催しました。

参加した小学生は施設職員から、施設についての説明を聞き、施設内を見学したあと、利用者と共に歌を歌ったり、ダンスを踊ったり、クッキー作りをしたりして、二日間にわたり楽しく交流を図りました。つばさの農園では、たわわになったミニトマトやゴーヤなどの収穫をさせていただき大喜びの子どもたち。

この体験事業をおし障害のある方やその方の生活について正しく理解することができ、また夏休みの良い思い出となり、とても充実した体験事業となりました。

《生徒・児童の福祉体験学習》

車いすバスケット ボール体験と交流

9月29日 中能登中学校一年生の生徒180名を対象に、同中学校において実施しました。

車いすバスケットボール体験で楽しく交流することや、普段の生活状況を詳しく当事者から聞く機会を持つことにより、車椅子を利用する方を始め、誰もが生活しやすい地域について考え、行動できるようにすることが目的です。

講師からの、「自分で何でもできる。不便だと感じた時は工夫して、使いやすく暮らしやすくしているし、みんなよりは時間がかかるかもしれないが、障害があってもなくてもやっていることは同じ。人は見かけで判断しないこと。みんな一緒だよ。」という言葉が印象的でした。

収集ボランティアにご協力ください！

家庭や職場で気軽にできる収集ボランティア活動にご協力ください。1人では集まる数も限られています。是非、ボランティアセンターまで。



◆使用済・未使用切手

使用済み切手は、封筒などから切手をはがす必要はありません。切手のまわりから1cm以上離して切り取ってください。消印も残せそうであれば、残していただくと嬉しいです。

◆ベルマーク

番号や点数をきり損ねないようにしましょう。できれば、番号別に仕分けてくだされば助かります。



◆書き損じハガキ

年賀状や暑中見舞いなどで、使えなくなった郵便ハガキ、書き損じた郵便ハガキで、消印のない物を収集します。

◆使用済インクカートリッジ

空になったインクジェットカートリッジを集めています。対象メーカーは、キャノンとエプソンのみとなります。※純正品のみ回収します。リサイクル品は対象外となります。

みなさまにご協力いただいた物品は、石川県社会福祉協議会を通じ、県内の福祉施設に寄付したり、ボランティア活動の充実に活かされます。また、ベルマークはベルマーク助成財団などから、へき地や養護、盲ろう学校など、支援が必要な全国の学校などに寄贈されます。

* 収集ボランティアお礼 * (平成27年4月～28年3月)

使用済み切手、書き損じはがき、ベルマーク、使用済みテレカ等

梶井順子様	諏訪孝子様	諏訪静子様	道坂征男様
濱田由紀子様	天堂ふみ子様	船塚隆久様	藤井利雄様
福島真美様			
グループホームしあわせの里様	グループホーム一青の家様		
総合卸 タナカ様	その他匿名の方より	(順不動)	

ご協力ありがとうございました。集まった切手やベルマーク等は、福祉関係機関へ寄付いたします。



ボランティア活動保険の加入・更新 お済みですか！

様々な事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアの方々を補償する保険です。(ボランティア活動保険は毎年度更新です)

- ボランティア活動のための往復途上の事故も補償します。
- ボランティア自身の食中毒や特定感染症も補償します。
- 天災タイプでは、天災(地震・噴火・津波)によるケガも補償します。

※ 詳しくは お問い合わせください。



登録ヘルパー募集

中能登町社協ヘルパーステーション

- 職種 ホームヘルパー（パート）
- 資格 初任者研修
または ホームヘルパー2級

*お問い合わせ
中能登町社協ヘルパーステーション ☎72-3087



喫茶ボランティア募集

デイサービスセンターひまわり 喫茶コーナー



土曜日の昼 1時頃～2時頃まで
利用者さんとおしゃべりしながら
楽しいひと時を過ごしませんか。



■ ボランティア連絡協議会 ■

町で活動しているボランティアグループの連絡協議会です。情報交換や交流の場として行事をしています。

■ 身体障害者福祉会 ■

温泉療養、スポーツ交流会、研修旅行などいろいろな行事をしています。活動を通して交流を深め、お互いを支え合い、積極的に社会参加しましょう。

■ 母子寡婦福祉会 ■

ひとり親家庭や寡婦の方などが集まり、様々な活動を通して、会員の生活向上をめざします。

*** 福祉に関する心配ごと相談 ***

相談日：4月20日(水) 5月20日(金)
6月20日(月)
時 間：午後2時～4時



心配ごと、悩みごと
ご相談ください!!

各相談員が誠意を
持って応じます。
(秘密を厳守いたします)

鹿西地区
中能登町役場 鹿西庁舎
1階 相談室

※ 母子・父子自立支援員が
「一人親家庭」の相談に
のります。

鹿島地区
中能登町役場 鹿島庁舎
1階 会議室

鳥屋地区
社会福祉センター
2階 研修室

* お問い合わせ 中能登町社会福祉協議会 ☎74-2252

ご寄付お礼

中能登町女性協議会 様
奥村 章 様

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。



私たち社協も応援しています

誰もが安心して暮らすことができるまちづくり

- 社会福祉法人 中能登町社会福祉協議会
〒929-1704 中能登町末坂2部37番地1(老人福祉センターゆうゆう内)
TEL(0767)74-2252 FAX(0767)74-2253
E-mail nakanoto.syakyou@tiara.ocn.ne.jp
- デイサービスセンターひまわり
〒929-1602 中能登町能登部上チ部30番地
TEL(0767)72-3983 FAX(0767)72-2141
E-mail nakanoto-kaigo@gaea.ocn.ne.jp
- 中能登町社協居宅介護支援センター TEL(0767)72-3087
- 中能登町社協ヘルパーステーション TEL(0767)72-3087
- 老人福祉センター 天平の里
〒929-1815 中能登町芹川ス部1番地
TEL・FAX(0767)76-0088 E-mail tenpyo@leaf.ocn.ne.jp
- 老人福祉センター ゆうゆう
〒929-1704 中能登町末坂2部37番地1 TEL(0767)74-2278