

なかのと 社協だより

第39号

平成31年3月14日発行



～デイサービスひまわり～

みんなでひな人形の飾り付けをしました。
春らしい明るい雰囲気になりました。

紙面のご案内

賛助会員	1	天平の里だより	6
共同募金	2	ゆうゆうだより	7
福祉トピックス	3～4	ひまわり	8
地域介護予防活動	5	心配ごと相談 ほか	9

共同募金

平成30年度 共同募金へのご協力ありがとうございました

共同募金運動期間 平成30年10月1日～12月31日

募金総額 4,996,000円

《歳末たすけあい募金》

募金額 3,160,000円

85歳以上の独り暮らし高齢者や介護保険施設入所者、障がい者施設の利用者など、支援を必要としている方々へ歳末見舞金として配布されました。



優秀賞：3年 栗田菜央さん



佳作：3年 定塚日菜子さん



入賞：2年 羽部花蓮さん



石川県共同募金会会長賞
2年 升 優香さん



入賞：2年 宮川璃子さん



平成30年度共同募金運動 ポスターコンクール入賞作品 中能登中学校生徒の皆様

石川県知事賞
3年 木戸綾乃さん



入賞：2年 岡山美穂さん



入賞：3年 吉田菜優さん



入賞：2年 長田麻衣さん



入賞：2年 豊島有笑さん



老人クラブ連合会

〈老人余技展〉

11月2日～3日 カルチャーセンター飛翔において、老人クラブ会員による作品展が開催されました。個性、技術が光る作品が数多く出展されました。



〈第8回 軽運動のつどい〉

11月8日 スポーツセンターろくせいにおいて、約200人が参加しました。点数を競わず楽しく気軽に体を動かすことを目的に開催され、屋外でのウォーキングやミニグラウンドゴルフ、屋内での風船バレー、スカットボール等を楽しみました。



〈リーダー研修会〉

11月28日～29日 参加者19名は能美市を訪問し、同市老人クラブ連合会の皆さんと交流研修会を持ちました。相互の活動概要報告後、活動内容や問題点等について活発な意見交換が行われました。交流後、山代温泉「森の栖」に宿泊し、翌日はゆのくにの森で自由散策をした後、石川県警察本部、石川県庁を見学し、夕方に帰着しました。



〈第22回 頑張る老人クラブ知事表彰受賞〉

12月25日 KKRホテル金沢で表彰式が行われ、谷本石川県知事より下出長寿会の塚本三郎会長に表彰が授与されました。下出長寿会は発足から55年の永きに渡りサロン活動を担うなど、多種多様な活動展開を歴代役員が中心となって積極的に取り組まれた功績により受賞となりました。



〈女性委員会視察研修〉

11月13日 委員25名が参加し、金沢での視察研修会を開催しました。初めに金沢地方・家庭裁判所を見学し、裁判所や裁判員制度について学び、空き法廷の見学を行いました。

午後からは和菓子作り体験で上生菓子の作り方を教わり、お土産として持ち帰りました。



〈女性委員会一泊研修会〉

2月21日 和倉温泉「のと楽」において研修会を開催し、参加者51名が「認知症サポーター養成講座」を受講しました。懇親会ではビンゴゲームなどを楽しみ、だまされない音頭をみんなで合唱し、楽しいひとときを過ごし交流を深めました。



笑顔・ふれあい・やすらぎ・大きな輪 福祉トピックス

民生委員児童委員協議会

* 新年研修会 *

1月17日 和倉温泉「のと楽」にて新年研修会をしました。

今年度は、講師として真宗大谷派正久寺住職 谷釜了正様に「2020年オリンピック・パラリンピックの課題について」と題して講演を聴講しました。



* ひとり暮らし配食サービス *

鹿島地区 2月23日 そぼろご飯

鹿西地区 2月26日 ちらし寿司

鳥屋地区 3月1日 おはぎ

地区ごとにお弁当のメニューを考え、70歳以上のひとり暮らしの方にお弁当を配りました。



母子寡婦福祉会

* りんご狩り *

11月10日 収穫期に野口りんご園（七尾市能登島町）で鮮やかな紅色の甘〜い蜜の詰まったりんごを収穫してきました。天気も良く、収穫祭を楽しみました。



* おやこふれあい新年会 *

2月3日 酢飯にさくらでんぶんやカラフルな具材をのせカップで可愛くミニちらし寿司作りと手軽に作れる牛乳もちを作り、みんなで会食をして会員同士の交流を深めました。



母子会

* クリスマスケーキ作り *

12月16日 ラピア鹿島にてクリスマスケーキ作りを行いました。スポンジケーキに親子で楽しくデコレーション♪フルーツなどをトッピングし、かわいいクリスマスケーキができました。



遺族会

11月21日 金丸地内で中能登町遺族会の研修会が開催されました。旧越路小学校に残っていた戦時下のポスター等について、町教育文化課の道下学芸員からスライドを使って説明がありました。越路国民学校の出征教師を激励する会の写真や陸軍少年飛行兵を募集するポスターなどが紹介され、当時の社会情勢をうかがい知る内容でした。参加した約40名の会員は、様々な思いで聞き入っていました。その後、懇親会があり、親睦を深めました。



地域介護予防活動 地域つながりサロン

《ひまわり会》

中能登町老人ふれあいセンターで、毎週水曜日に活動を行っています。写真は昨年行った運動会の様子です。



《たんぽぽの会》

毎週月曜日、金丸の高齢者生きがいセンターで活動を行っています。写真は鹿島少年自然の家でのパン作りの様子です。

《二宮さわやか会》

平成15年からの活動の歴史がある二宮さわやか会の皆さんです。発足15周年を記念して記念集を作成し、活動報告を行いました。



《後山あすなろ会》

石田志をり先生指導のもと、3B体操を行いました。写真はベル型クッションを使ってバランスを取っている様子です。

《黒氏よってこれ》

食生活改善推進員の指導による調理実習を行いました。牛乳を使うことで塩分控えめとなった「サバ缶の具たくさん味噌汁」や「チーズタッカルビ」などを作りました。



《おたっしゃ会》

在江・坪川・西の三地区から集まって第1・3火曜日に行っています。左の写真はアップルパイ作り、右は他の地区の方にも声をかけて行ったウクレレの演奏会の様子です。

《藤の会》

中村正子先生のご指導のもと、正月に向けてミニ門松づくりを行いました。ミニ門松とはいえ、ナンテンやユズリハを使った本格的なものができあがりしました。



《一青みち草会》

今井由雅里先生のご指導のもと、正月に向けてフラワーアレンジメントを行いました。ナンテンや水引きなども飾り、お正月らしいアレンジメントができました。

《サロン尾崎》

年末にエビやサーモンなどを使った押し寿司作りを行いました。昔は正月や祭りに食べたほか、田んぼの農繁期に手伝ってもらった方に振る舞ったそうです。



《廿九日健康サロン》

廿九日健康サロンでは、年末に手巻き寿司を作りました。家では作る機会が減ったそうですが、サロンに集まればみんなで出来るのでいいですね。

いきいき書道教室

H31年石川県書き初め展



松井様 横山様 武田様 梅沢様
万行様 古川先生 高橋様 土平様
今年も教室の皆さん7人全員が、素晴らしい成績で入賞されました。
みなさん本当におめでとうございます。



秀作 特選 会長賞
横山英子様 松井志保子様 高橋重徳様



芹川ス部1番地
☎76-0088

★ボランティア講座と演芸会★



11/14 泉流日本舞踊様



12/19 英桃太郎・鈴英会様



12/12 扇寿会様



1/23 新蔵富美男一座様



11/21 ちさほ会様



12/5 なかのとまち薬局様



12/14 生涯学習課



12/14 生涯学習課

*ボランティアの皆さん、いつも楽しいトーク、素敵な唄や踊り、また、丁寧でわかりやすい講座で、毎回楽しませて頂き、本当に有難うございます。

【ゆずのご寄付者】

宮本芳子様 橋上良雄様 櫻井文雄様
中山綾子様 福井清久様 山口マキ様
宮森澄子様 中村とも子様 森正様

*皆様から、立派な「鬼ゆず、花ゆず」等沢山頂き、お陰様で、温かいお風呂に入ることが出来ました。利用者さんに喜んで頂き、大変良かったです。本当にありがとうございました。

で・き・ご・と

11月 4日(日) 中能登町トレイルラン
11月14日(水) 泉流日本舞踊様
11月21日(水) ちさほ会様
12月 5日(水) なかのとまち薬局様
12月12日(水) 扇寿会様
12月14日(金) 生涯学習課様
12月19日(水) 英桃太郎と鈴英会様
1月23日(水) 新蔵富美男一座様
その他 毎月1回 はつらつ運動教室
毎月2回 カラオケサークル
毎月2回 いきいき書道教室

行事予定

4月17日 ボランティア演芸
10:30~ 千代美会様
5月15日 ボランティア演芸
10:30~ 新蔵富美男一座様



★館内には多種の健康器具を揃えて皆さんのご来館をお待ちしております。

*他行事が決まりましたら、館内にお知らせいたします。

エントラスホール作品展



で・き・ご・と

- 11月 9日(金) 金沢大学学生様
 - 11月16日(金) 能登歌幸会様
 - 11月21日(水) 鳥屋小学校4年生様
 - 12月 7日(金) 笹乃会様
 - 12月18日(火)・19日(水) ゆず湯
 - 12月24日(月) ゆうゆうとし忘れの会
 - 1月18日(金) 英桃太郎と鈴英会様
 - 1月25日(金) 鳥屋女性防火クラブ様
 - 毎週月曜日 はつらつ運動教室
 - 毎週火曜日 カラオケの日
 - 毎週水曜日 脳を鍛えるドリルの日
-
- 11月 クラフトろくせい作品展
 - 12月 中能登町文化まつり芸能発表会
写真展 良川 清水雅夫様
 - 1月 竹細作品展 黒氏 大西忠雄様



歌あり踊りあり能登歌幸会の皆様
ありがとうございました



金沢大学家政のたまごの皆様による詐欺防止予防劇
わかりやすく被害にあわないよう
指導していただきました



フラダンスあり炭鉱節あり
みんなで歌って踊って とし忘れです



笹乃会様
面白おかしく麦畑を踊っていただきました



鳥屋女性防火クラブの皆様から身近に潜
む火災の危険予防について学びました



英桃太郎と鈴英会様
『桃太郎日本一!』の掛け声です

デイサービスセンターひまわり

年忘れ会



さくら保育園めろん組、コーラスろくせい、菊水会、ひまわりシンガーズの皆さま、ご訪問ありがとうございました

福笑い



書初め



ひまわり運動会



ケーキ作り



要望・苦情をお聞かせください

サービスに対する 要望・苦情等を 気軽に お聞かせください。ご要望にお応えできるよう努めてまいります。

○苦情解決責任者

社会福祉協議会事務局長

事業所に直接でなく、第三者委員への相談も可能です。

○苦情受付担当者

訪問介護 西 玲子

居宅介護 鎌口 里子

通所介護 黒氏 仁

○第三者委員

民生委員児童委員 芝田 公子

民生委員児童委員 狭間 秀子

民生委員児童委員 達 澄江

臨時介護職員募集

◎ 中能登町社会福祉協議会
 デイサービスセンターひまわり
 ヘルパーステーションひまわり

- 職種 介護職
- 資格 ホームヘルパー2級
 初任者研修
 実務者研修
 介護福祉士



お問い合わせ

中能登町社会福祉協議会
 デイサービスセンターひまわり
 ☎ 72-3983



福祉に関する心配ごと相談

心配ごと、悩みごと、ご相談ください!! 各相談員が誠意を持って応じます。(秘密を厳守いたします)

● 相談日：4月22日(月) 5月20日(月)
 6月20日(木)

● 時間：午後2時～4時

鹿西地区 中能登町役場鹿西庁舎 1階 相談室

鹿島地区 中能登町役場鹿島庁舎 1階 相談室

鳥屋地区 社会福祉センター 2階 第1研修室

収集ボランティアにご協力ください!

家庭や職場で気軽に参加できるボランティア活動にご協力ください。1人では集まる数も限られていますが、みんなで収集すれば沢山の数になります。みなさまにご協力いただいた物品は、県内の福祉施設に寄付されたり、ボランティア活動の充実に活かされます。

収集ボランティアお礼

(使用済み切手・書き損じハガキ・ベルマーク等)

諏訪孝子様 北原二正様 表 宏江様
 道坂征男様 濱田由紀子様 古澤亮子様
 吉田きみ子様 加藤正寛様 北野朝枝様
 百海貞子様 谷 芙佐子様 澤井富士枝様
 グループホーム「青の家様」 なかお内科医院様
 デイサービスセンターひまわり様
 その他匿名の方より (順不同)

(平成30年4月～31年3月)

ベルマーク

- 番号や点数を切り損ねないようしましょう。



使用済・未使用切手

- 使用済み切手は、封筒などから切手をはがす必要はありません。
- 切手のまわりから1cm以上離して切り取ってください。
- 消印も残せそうであれば、残してください。



使用済インク・カートリッジ

- 空になったインクジェットカートリッジ。
- (注意事項) キヤノンとエプソンの純正品のみ回収します。リサイクル品は対象外となります。

書き損じハガキ

- 年賀状や暑中見舞いなどで、使わないもの書き損じたもので、消印のないハガキ。



ご寄付お礼

中能登町女性協議会様
 Sound-Fall様

大切に使用させていただきます。
 ありがとうございました。

誰もが安心して暮らすことができるまちづくり

- 社会福祉法人 中能登町社会福祉協議会
 〒929-1704 中能登町末坂2部37番地1(老人福祉センターゆうゆう内)
 TEL(0767)74-2252 FAX(0767)74-2253
 E-mail nakanoto.syakyou@tiara.ocn.ne.jp
- デイサービスセンターひまわり
 〒929-1602 中能登町能登部上子部30番地
 TEL(0767)72-3983 FAX(0767)72-2141
 E-mail nakanoto-kaigo@gaea.ocn.ne.jp
- 中能登町社協居宅介護支援センター TEL(0767)72-3087
- 中能登町社協ヘルパーステーション TEL(0767)72-3087
- 老人福祉センター 天平の里
 〒929-1815 中能登町芹川ス部1番地
 TEL・FAX(0767)76-0088 E-mail tenpyo@leaf.ocn.ne.jp
- 老人福祉センター ゆうゆう
 〒929-1704 中能登町末坂2部37番地1 TEL(0767)74-2278